

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	500 mt
Ore :	8 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13 km
Accompagnatore 1:	Cribari
Accompagnatore 2:	tutti



Sulla sommità del Monte San Pancrazio chiamato in passato Monte Rosaro, tra il territorio del Comune di Calvi dell'Umbria e la frazione di [Vasciano](#) comune di Stroncone, sono visibili i resti archeologici di un centro di culto a pianta rettangolare del [VI secolo](#) probabilmente di cultura arcaica [Osco-umbro-sabellica](#) posto a controllo dell'antica viabilità tra la [Conca ternana](#), la [Valle del Nera](#) e la [Valle del Tevere](#).

Questo borgo collinare è famoso per la sua vista panoramica che abbraccia le valli circostanti e le montagne dell'Appennino. Caratterizzato da un'atmosfera tranquilla e immersa nella natura, Monte San Pancrazio offre anche spunti storici, con la sua chiesa e alcuni edifici tradizionali che raccontano la storia locale. Il paese è ideale per chi cerca pace e bellezza naturale.

San Pancrazio è un santo cristiano, giovane martire, venerato dalla Chiesa cattolica e dalle Chiese ortodosse.

Monte San Pancrazio è quindi un luogo che incarna l'autenticità e la bellezza dell'Umbria, con la sua storia, il suo paesaggio mozzafiato e la sua atmosfera serena. È una meta ideale per chi cerca un'esperienza di turismo slow, immersa nella natura e nella cultura locale.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

Tipologia: Anello  
Lunghezza: 13 km  
Tempo: 8 ore circa  
Dislivello: 500 m  
Difficoltà: E

### APPUNTAMENTO:

ore 9:30 Bar gelateria "Pandolfi SaS"

<https://maps.app.goo.gl/ax4TTrgR8ZzbtQwy7>

### ACCOMPAGNATORI:

GAE Giorgia Cribari 349 4226719

Per prenotare:

Direttamente sul nostro sito <https://www.startrek.it/> cliccando su "Mi prenoto".

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking, invernali o quattro stagioni (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni

comodi per camminare (lunghi), acqua (almeno 2 litri), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.

**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio post-escursione!

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>