

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	100 mt	
Ore :	4 ore	
Difficoltà :	E	
Lunghezza :	7 km	
Accompagnatore 1:	Murgiano	
Accompagnatore 2:	tutti	

## PARCO TRENTANI CON STARTREKK

Roma, il comune più esteso d'Italia e più popoloso, con i suoi quasi 3 milioni di abitanti...

Eppure, poco fuori dal centro, "nasconde" parchi quasi magici, tinti da mille sfumature e popolati da una miriade di animali.

Camminare nel silenzio, respirare aria pulita, ammirare la natura e assaporare un angolo di verde, questa la nostra missione per un perfetto giorno in compagnia!

Vi porteremo a Parco Trentani, che si sviluppa tra Mentana e Fonte Nuova, nella Riserva Naturale Nomentum. È composto da colline alternate a valloni a profonda scarpata, alcuni dei quali sono percorsi da limitati corsi d'acqua affluenti, diretti o indiretti del Tevere. All'interno della riserva sono stati portati alla luce reperti del IV a.C. riconducibili al centro latino-sabino di Nomentum (l'odierna Casali), tra cui ville rustiche di epoca romana e tracce di occupazione che si datano del Bronzo antico (2300 a.C.).

Termineremo la nostra passeggiata con un bel pranzo al sacco nel verde e, per chi vorrà, l'immancabile terzo tempo! E un po' di meritato relax pomeridiano....

**INFO E PRENOTAZIONI:**  
Alessandra: 3383458465  
email a: [info@com-partir.com](mailto:info@com-partir.com)

**COSA INDOSSARE:**  
Scarpe da escursionismo/trekking o da ginnastica (potrebbero esserci delle zone fangose), acqua, un bel sorriso!

**PORTARE UN PAIO DI SCARPE DI RICAMBIO!!**

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero praticabili.

Evento riservato ai soci in regola con il Tesseramento (Tessera COMPARTIR € 15,00, per info: <http://com-partir.com/aderire-a-compartir/>). La quota, con validità annuale, comprende la copertura assicurativa per tutti gli eventi organizzati all'associazione.

**DATI TECNICI ESCURSIONE SOFT:**

Durata: circa 3 ore  
Dislivello: 100 m  
Lunghezza: 7 km  
Difficoltà: per tutti

**CONTRIBUTO ESCURSIONE:**

20,00 euro

**ACCOMPAGNATORI:**

Alessandra Murgiano 338 3458465

**APPUNTAMENTI:**

- 9.30 All'ingresso della riserva (Km 21 della via Nomentana)  
(uscita del raccordo: nomentana direzione Mentana)

<https://maps.app.goo.gl/WFRQV6VYcLdR24UD8>

**PRENOTAZIONI:**

Direttamente dal nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) inserendo i tuoi dati al seguente link:

<https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=2153>

**ABBIGLIAMENTO ed EQUIPAGGIAMENTO:**

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), K-way e giacca antivento, pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), cappello, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.

**AVVERTENZE:**

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a insindacabile giudizio degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità.

**TESSERAMENTO:**

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, la tessera costa 15,00€, è valida 365 giorni dalla data di emissione e sarà possibile farla direttamente il giorno dell'escursione

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già compilato e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>