

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	300 mt
Ore :	4 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	12 km
Accompagnatore 1:	Mignella
Accompagnatore 2:	Simonetta



## II MONTE FOGLIANO e il CARNEVALE di RONCIGLIONE con STARTREKK

### L'anello del Monte Fogliano

Prima di buttarci nel roboante carnevale, ci dedicheremo all'apice del Lago di Vico! Una bellissima passeggiata sul Monte Fogliano, situato sul lato ovest del lago vulcanico. Il percorso è dolce e comodo e attraversa una vegetazione in continuo cambiamento. Toccheremo luoghi ricchi di fascino e storia, come il Convento Sant'Angelo e il suggestivo Eremo di San Girolamo, scavato nella roccia. Dopo una meritata pausa, chiuderemo l'anello passando su un tratto di sottobosco, attraversando boschi di faggi, cerri e castagni, con scorci panoramici sul Lago di Vico.

### Il Carnevale di Ronciglione

Eccoci nel cuore della festa! Il Carnevale di Ronciglione è uno degli eventi più caratteristici del Lazio, famoso per il suo spirito allegro e tradizionale. Il top della giornata sarà la favolosa "Cavalcata degli Ussari", con sfilate di carri allegorici, gruppi mascherati e momenti folcloristici unici, come il "Lancio dei confetti" e la coinvolgente "Corsa dei Barberi". L'evento mantiene intatta una tradizione centenaria e mescola storia, cultura e divertimento, trasformando le strade del borgo in un palcoscenico di colori, musica e festa. Una tradizione imperdibile per una giornata memorabile.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Difficoltà: T  
Lunghezza: 12 km  
Dislivello: 300 mt  
Durata: 4h

### APPUNTAMENTO

9:00 - Lago di Vico  
(La location esatta sarà comunicata ai partecipanti)

### PRENOTAZIONI

Direttamente dal nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)

### ACCOMPAGNATORI

Sara Mignella - 328 34 18 776  
AEV Stefano Simonetta - 347 71 31 344

### COME VESTIRSI E COSA PORTARE

Scarpe da trekking abbigliamento a strati, t-shirt, giacca a vento o mantellina antipioggia, occhiali da sole, crema solare protettiva; felpa e cappellino, acqua (minimo 1,5L), snack e pranzo al sacco.

## CONTRIBUTO ESCURSIONE

20 €

## PRENOTAZIONI

Direttamente sul nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) cliccando sul tasto "Mi prenoto".

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek €15, valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>.

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)