

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione		
Dislivello :	400 mt		
Ore :	4 ore		
Difficoltà :	E		
Lunghezza :	9 km		
Accompagnatore 1:	G.		
Accompagnatore 2:	Picconi		

Natura, architettura, spiritualità e...Musica! Tutto questo in un'escursione facile ed estremamente panoramica nel cuore dei Monti Prenestini! Partiremo dai pressi del cimitero comunale di Capranica Prenestina, ufficialmente classificato come uno dei borghi più belli d'Italia, per accedere subito al sentiero 512 conosciuto come "Via delle Cresse". Il percorso ci porterà a cavalcare l'ampia dorsale montuosa che costituisce un naturale spartiacque tra la pianura romana e la valle dell'Aniene. Senza alcuna difficoltà tecnica, procederemo attraverso piacevoli sali/scendi collocati tra pascoli, vallette, macerete e radure sassose, spesso in compagnia di bestiame allo stato brado. La metà del percorso sarà segnata dal raggiungimento di Monte Calo (1148 m) un belvedere naturale con affacci mozzafiato su tutto il giro di orizzonte. Dalla cima sarà possibile osservare: la catena dei Colli Albani, Monte Guadagnolo (il tetto dei Prenestini), i Monti Lucretili, Simbruini, Ernici, Lepini, la Ciociaria e chiaramente, Roma. Con l'ausilio di un binocolo la guida vi aiuterà ad individuare alcuni tra i luoghi più significativi della capitale tra cui: la Basilica di San Pietro e San Giovanni in Laterano.

Tornando sui nostri passi, termineremo l'escursione nell'abitato di Capranica Prenestina dove concluderemo l'evento con una visita esclusiva presso la Chiesa della Maddalena. Qui ci aspettano tre specialissime esperienze: l'adrenalino affaccio dalla Cupola del Bramante, la visita del Presepe del Bramante costruito immediatamente sotto la cupola e infine l'ascolto del suggestivo e, unico in tutto il Lazio, registro dell' "Uccelliera", progettato per l'antico organo a canne della chiesa.

Il ritorno a Capranica Prenestina verrà fatto lungo lo stesso sentiero.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

Difficoltà: E

Dislivello: 400 m

Km: 9 KM

Tipo: A/R

Tempo di percorrenza: 4H escluse le soste

### APPUNTAMENTO:

Ore 9.00 presso il Cimitero Comunale di Capranica Prenestina in Via dei Colonnari:

<https://maps.app.goo.gl/PT3j7WHMggYf9WKK7>

PRENOTAZIONI: Direttamente dal nostro sito [www.startrek.it](http://www.startrek.it) inserendo i tuoi dati al seguente link:

<https://www.startrek.it/hike.php?id=2117>

Cortesemente in fase di prenotazione prestate attenzione a fornire tutti i dati corretti, in particolare indicate a quale appuntamento verrete in modo da consentire agli accompagnatori di valutare i posti auto necessari da Roma.

### ACCOMPAGNATORI:

GAEE: Mattia Giusti: 331 48 20 743

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 20,00 euro

### COME VESTIRSI:

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5lt) e pranzo al sacco.

N.B.: L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità.

Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e quindi l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>  
Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)