

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	500 mt mt
Ore :	6 h ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	17 km km
Accompagnatore 1:	Simonetta
Accompagnatore 2:	Ruggieri



A mezz'ora da Roma e senza alzatacce...ci immergeremo in uno scenario fiabesco, fatto di rocce vulcaniche, paesi arroccati su rupi tufacee, vie tagliate e un bellissimo percorso lungo il fiume.

Siamo nella Valle del Treja, un parco regionale ancora intimo e incontaminato. Dopo aver passato lo splendido borgo di Mazzano Romano, visiteremo le rovine dell'Antica Narce, da cui si gode un bellissimo panorama. Da qui raggiungeremo la meta finale del nostro cammino: il borgo-gioiello di Calcata.

L'escursione inizia e finisce alle Cascate di Monte Gelato, una delle quinte scenografiche più ritratte dal cinema italiano di tutti i tempi.

DATI TECNICI ESCURSIONE

DIFFICOLTA': E
DISLIVELLO TOTALE: 500m
DISTANZA: 17 km
DURATA: 6 ore (escluse soste)

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, occhiali da sole, crema solare.

ACCOMPAGNATORI

AEV Stefano Simonetta 347 7131344
AEV Francesco Ruggieri 346 2179947

CONTRIBUTO ESCURSIONE

20,00 euro

APPUNTAMENTO

ore 9.00 - Cascate di Monte Gelato (parcheggio)
<https://goo.gl/maps/JCnSHxsGvsRQT1679>

PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it>

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie

percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

IMPORTANTE

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>