


## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione	
Dislivello :	1000 mt	
Ore :	6 ore	
Difficoltà :	EE	
Lunghezza :	15 km	
Accompagnatore 1 :	Ferri	
Accompagnatore 2 :	Simonetta	

Le giornate si allungano, la primavera entra nel vivo e l'aria calda concilia la voglia di fare trek! L'allegria banda di StarTrek vi propone oggi di alzare l'asticella...e puntare ai 1.000 metri.

Puntiamo a Monte Gennaro ma per una via insolita, la cosiddetta "Scarpellata". Anche se sarebbe più corretto chiamarla "scarpinata"! Partiremo dall'abitato del paese di Marcellina e lo lasceremo alle nostre spalle. Seguiremo un ripido e suggestivo sentiero, una vera e propria parete di roccia sulla quale è intagliato il nostro cammino.

Tra radure e splendidi faggi, punteremo alla vetta del Gennaro che raggiungeremo dopo un'ultima tratta su una suggestiva pietraia. Se avete già fatto il Monte Gennaro...fidatevi, da qui è tutta un'altra panoramica.

I nostri sforzi muscolari saranno ripagati da una vista impareggiabile e dal netto sapore dell'impresa. Scenderemo lenti e attraverseremo il Pratone, dove faremo sosta per mangiare. Da qui, proseguiremo per chiudere l'anello e torneremo al borgo dove, oltre le nostre macchine, ci aspetta un terzo tempo più che meritato!

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

Difficoltà: EE

Dislivello: 1000

Km: 15 km

Tipo: Anello

Tempo di percorrenza: 6 h (escluse soste)

### APPUNTAMENTO

Ore 9:00 – Marcellina (RM)

Se non siete automuniti contattateci proveremo ad agevolarvi nella ricerca del passaggio auto.

### PRENOTAZIONI

Direttamente dal nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) inserendo i tuoi dati al seguente link:

### ACCOMPAGNATORI

AEV Stefano Simonetta 3477131344

AEV Fabio Ferri 3383438240

### CONTRIBUTO ESCURSIONE

20 euro

### COME VESTIRSI:

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5lt) e pranzo al sacco.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSERATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)