

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione TOP
Dislivello :	400 mt
Ore :	4 ore
Difficoltà :	F
Lunghezza :	5 km
Accompagnatore 1:	Picconi
Accompagnatore 2:	tutti



Avete voglia di mettervi alla prova e testare il vostro ardimento? Vi affascina l'idea di riuscire a scalare in tutta sicurezza una montagna in condizioni invernali?

Se è sì la vostra risposta, con la nostra Guida Alpina inizieremo a prendere confidenza con quelle che sono le tecniche di salita con ramponi e piccozza in ambiente invernale.

Un'ottima "palestra" quindi per chi ha voglia di elevarsi a cime sempre più impegnative e un ottimo allenamento in quota per chi di voi ha deciso di venire con noi su uno dei 4.000 m questa estate.

### PROGRAMMA:

Ore 8.30 appuntamento Bar Sfizi di Iri al Terminillo, caffè e poi ci dirigiamo al Rifugio Angelo Sebastiani per la prima lezione su come si indossano i ramponi e come si usa una piccozza.

Avvicinamento verso il Monte Terminillo (2.217 m), tecnica su l'utilizzo dei ramponi, tecniche di salite, ed esercizi vari. La nostra ascesa sarà su canalino innevato, con pendenza max 40 gradi e da lì saliamo in vetta. Totale dislivello, 500 mt.

Possibilità di creare partenza condivisa da Roma, (ore 07.00 Bar Cagliari, Largo Magna Grecia

### COSTI:

70,00 euro a persona, (con un gruppo minimo di 6 persone).

La quota comprende:

- Assistenza completa per tutta la giornata di una Guida Alpina iscritta al collegio delle Guide Alpine Abruzzo e di un accompagnatore StarTrek.
- assicurazione rc

La quota non comprende:

- kit alpinistico composto da: ramponi, piccozza, casco e imbraco (20,00 euro per persona, disponibilità limitata)

### COME VESTIRSI:

completo invernale, scarponcini pesanti, guanti, cappello, ghette, occhiali da sole.

### PER INFORMAZIONI:

Pierluigi Picconi: [3475077183](tel:3475077183)

### PER PRENOTAZIONI:

Direttamente sul nostro sito a questo link:

<https://www.startrekk.it>

Per la prenotazione è richiesto il versamento di euro 65,00 sul c/c intestato a: STARTREKK  
IBAN: IT61Z0306967684510724312088  
Oggetto: "Ramponi e Piccozza + Nome e cognome"

N.B In caso di disdetta da parte del partecipante, la quota non potrà essere restituita.  
In caso di avverse condizioni meteo, la quota potrà essere utilizzata alla prima data successiva disponibile.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.