

## Tabella Tecnica

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Tipologia :       | Escursione |
| Dislivello :      | 300m mt    |
| Ore :             | 4 ore ore  |
| Difficoltà :      | E          |
| Lunghezza :       | 9Km km     |
| Accompagnatore 1: | Muzio      |
| Accompagnatore 2: | tutti      |



Un 26 dicembre alla scoperta di una zona particolare e suggestiva dei Monti Ausoni.

Una cattedrale di roccia, alta 18 metri, modellata dalle acque nel corso dei millenni e oggi Monumento Naturale e area protetta, dove rocce dalle forme più bizzarre spuntano dal terreno: veri e propri monoliti detti anche "hum".

Siamo all'interno di una grande depressione carsica che costituisce tutta la conca ricca di fenomeni carsici di grande importanza geologica e scientifica.

Da qui parte il nostro percorso non troppo impegnativo che ci porterà ad attraversare diversi ambienti, boschi, radure, macchia mediterranea e zone umide e per alcuni tratti sembrerà di essere in un labirinto tra le rocce calcaree.

Dopo il nostro giro ad anello attorno al Monte Cavallo Bianco, per chi vorrà, ci sposteremo all'Abbazia di Fossanova, a pochi minuti di distanza sulla via del ritorno.

Li ci attende la magia di un bellissimo borgo medievale in festa e la rappresentazione del Presepe Vivente all'interno del chiostro.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: CIRCA 300m

DISTANZA: CIRCA 9KM

DURATA: 3/4 ore

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO:

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

### ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

### CONTRIBUTO ESCURSIONE:

**15,00 euro**

### APPUNTAMENTO:

#### 1^ APPUNTAMENTO:

- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

**N.B:** La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

### NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina

escluso il proprietario del veicolo.

**2^ APPUNTAMENTO:**

-ore 10:00 Loc. Capocroce (La posizione esatta verrà inviata a tutti i partecipanti)

**? PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazionismart.php?id=2078>

**N.B.** L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

**IMPORTANTE:**

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato  
<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>