

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	Vedi programma mt
Ore :	Vedi programma ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	Vedi programma km
Accompagnatore 1:	Picconi
Accompagnatore 2:	Cosenza



“La Befana di Scanno” con Startrek.

Scanno ritrova l'antico canto degli innamorati, nella serata di domenica 5 gennaio, vigilia dell'Epifania, lungo le vie dell'antico borgo di Scanno, si rinnova la tradizione popolare de “Le Chezette” (Le Calze). I giovani scannesi, indossando tipici abiti, tabarri in panno nero e alamari d'argento, fanno rivivere l'antico canto di questua, che l'innamorato dedicava alla promessa sposa in cambio di abbondanti bontà gastronomiche. L'appuntamento è alle 21.30 nel centro storico del suggestivo borgo lacustre. Una tradizione che resiste nel tempo grazie a tutti coloro che, con grande impegno e dedizione la tengono viva, come altre tradizioni, che costituiscono il fondamento della cultura e dell'identità del borgo, da tramandare alle nuove generazioni.

PROGRAMMA:

SABATO 4 Gennaio

Appuntamento alle 9:30 presso il punto di ritrovo della Riserva Naturale Regionale del Lago di San Domenico e Lago Pio da dove ci sposteremo a piedi fino a giungere nella piazza centrale di Villalago, piccolo borgo montano di poche centinaia di abitanti della provincia dell'Aquila, situato nell'incredibile bellezza del Parco Nazionale d'Abruzzo a oltre 900 metri di altitudine nelle vicinanze di tre laghi di grande rilevanza turistica.

Da Villalago scenderemo all'ombra e nella quiete del bosco, fino a giungere al lago di San Domenico e più precisamente all'omonimo

Eremo San Domenico Abate, monaco benedettino ed eremita itinerante, eremo che si specchia nelle limpide acque smeraldine del bacino artificiale creato con una diga sul fiume Sagittario.

Il **Lago San Domenico** è una gemma incastonata tra i monti, un tempo era un fiume che ha modellato le rocce nel corso di millenni, creando un paesaggio di rara bellezza. Le acque del lago sono di un colore verde smeraldo che si riflette sulle montagne circostanti, regalando panorami mozzafiato.

In questa zona dei laghi nelle Gole del Sagittario è molto facile avvistare i cervi che ormai sono di casa; è il luogo dove l'Orsa Amarena ha partorito 4 cuccioli, evento unico in Europa.

A fine escursione faremo ritorno alle auto e ci recheremo a Scanno, distante 6 km, presso il nostro Hotel per il check-in dove, dopo una passeggiata facoltativa in paese, avremo la cena a base di prodotti tipici.

L'escursione potrà essere fatta a piedi o con le ciaspole a seconda delle condizioni che troveremo.

Difficoltà: T/E

Lunghezza percorso: 8 km

Dislivello Totale: circa 350 m

Durata: 4 h

DOMENICA 5 Gennaio

Partenza dall'hotel in auto alle ore 9:30 per giungere dopo circa 3 km all'attacco del sentiero presso la Masseria Parenti. Attraverseremo il vallone di Capra Morta percorrendo il sentiero (Y8) immerso in una spettacolare faggeta, nell'ultima parte il sentiero, se coperto di neve, diventa impegnativo e da percorrere con prudenza per un breve tratto, solo a 500 mt. dal curatissimo ed attrezzato "Stazzo del Campo", il percorso si fa pianeggiante dove ad accoglierci ci sarà un gruppo di amici scannesi per gustare un ricco pranzo a base di prodotti tipici e iper calorici allietato da canti e racconti.

Il ritorno alle auto sarà per lo stesso sentiero percorso all'andata.

L'escursione potrà essere fatta a piedi o con le ciaspole a seconda delle condizioni che troveremo.

Difficoltà: E
Lunghezza percorso: 10 km
Dislivello Totale: circa 600 m
Durata: 5 h

Dopo avere cenato in Hotel l'appuntamento è alle 21.30 nel centro storico di Scanno per assistere alla tradizione delle "CHEZETTE" (Le Calze) dove un folto gruppo di scannesi di tutte le età con amici e turisti al seguito, avvolti dalla "cappa", antico mantello scannese, intona canti aggirandosi per i vicoli del paese e stazionando sotto le finestre delle loro promesse spose, mogli e madri.

LUNEDI 6 Gennaio

Dopo la prima colazione, partenza in auto per Passo Godi poco distante da Scanno, da dove partiremo per una panoramica ciaspolata o trekking (a seconda delle condizioni) attraverso la valle dei campanili fino allo stazzo di Ziomass e al Ferroio di Scanno. Per chi non avesse voglia di camminare c'è la possibilità di godersi la mattinata a bordo dei famosi "gommoni" per delle adrenaliniche discese su una pista sistemata appositamente per questi gommoni. Alle 14:30 ci ritroveremo tutti insieme al Rifugio di Passo Godi per una succulenta Polenta con Salsicce e Scamorza alla brace con prosciutto. Dopo pranzo potremo fare qualche altra discesa in gommone o una passeggiata a piedi per poi salutarci e ripartire verso le rispettive destinazioni.

Difficoltà: T/E
Lunghezza percorso: 8 km
Dislivello totale: circa 300 m
Durata: 3 h

ACCOMPAGNATORI:
Pierluigi Picconi 347 5077183
Tony Cosenza 345 0463935

COSTO:
249,00 euro a persona

La quota comprende:

- ? Due notti in hotel 3 stelle con sistemazione in camere doppie/triple (sup. singola 30€ al giorno)
- ? Due cene
- ? Tre escursioni
- ? Il supporto di uno o più accompagnatori Startrekk per tutta la durata dell'evento

La quota non comprende:

- ? Le spese di viaggio
- ? Il pranzo di sabato al sacco
- ? Il pranzo di domenica allo Stazzo (20€)
- ? La Polenta di lunedì a pranzo (25€)
- ? Il nolo ciaspole per i 3 giorni (20€)
- ? Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

APPUNTAMENTI:

- 1° appuntamento a Roma, orario e luogo da definire in base alla disponibilità delle auto
- 2° appuntamento ore 9:30 a Scanno, il luogo preciso verrà comunicato in seguito.

PRENOTAZIONI: E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it> In fase di prenotazione indicare anche eventuali intolleranze alimentari o richieste diverse. Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@startrekk.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

E' richiesto il versamento di un acconto di 100,00 euro sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK, causale "Le Chezette di Scanno"

E' altresì possibile arrivare direttamente Domenica 5 mattina a Scanno pernottando una sola notte, con una sola cena, una sola colazione e due giorni di escursioni al costo di 189 euro a persona versando un acconto di 80 euro.

POLITICA DI CANCELLAZIONE:

Entro 30 giorni dalla partenza, (per problemi di salute certificati), l'acconto verrà restituito, trascorsi i 30 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato.

Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 99,00 euro a persona, da aggiungere al prezzo finale. Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a info@startrekk.it

COSA PORTARE:

Scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica), ciaspole, bastoncini telescopici, giacca a vento o mantellina antipioggia, occhiali da sole, crema protettiva vento e sole, stick per labbra, sacchetti per rifiuti, lampada frontale, felpa e berretto.

Importante dotarsi di una scorta d'acqua personale (non sempre i punti di rifornimento sono frequenti).

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it