

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Viaggio Organizzato
Dislivello :	vedi programma mt
Ore :	vedi programma ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	vedi programma km
Accompagnatore 1:	Maffezzoli
Accompagnatore 2:	Rosati



Immagina un paradiso innevato nel cuore delle Alpi italiane: il **Parco Naturale Adamello Brenta**. Questo parco, il più grande del Trentino, è una riserva di biodiversità che ospita una varietà di flora e fauna straordinaria, tra cui l'orso bruno, simbolo del parco.

La sua estensione copre oltre 620 km<sup>2</sup>, offrendo una cornice di montagne maestose, foreste incantate e laghi cristallini, tutti avvolti dal magico silenzio dell'inverno.

Durante l'inverno, il parco si trasforma in un regno bianco e silenzioso, dove le cime delle Dolomiti di Brenta brillano sotto la neve fresca. Il parco è dimora di numerose specie animali; cervi, camosci e aquile reali, che con la dovuta fortuna potremo osservare durante le nostre escursioni.

Le Dolomiti di Brenta e il Massiccio dell'Adamello-Presanella offrono paesaggi mozzafiato e percorsi che si snodano tra pareti rocciose e vallate glaciali.

Per questa nostra settimana bianca alloggeremo in un Hotel \*\*\*S a **Pinzolo**, hotel a conduzione familiare, dotato di ampie camere tutte con balcone e che offre una ottima cucina locale, avremo inoltre a disposizione un nuovissimo centro benessere con due saune, bagno turco, vasca idromassaggio, percorso Kneipp, docce emozionali, stanza del sale e sala relax con tisane e mele

Pinzolo è un paese di montagna che si trova a 800 metri di altitudine, comodo e ben servito anche per raggiungere eventualmente gli impianti e il paese di Madonna di Campiglio

Il centro di Pinzolo è piuttosto vivace, offre numerosi negozi e locali e vive prevalentemente nella sua piazza principale, che ospita momenti di festa, serate di intrattenimento e Mercatini di Natale.

Il Parco Naturale Adamello Brenta offre una varietà di sentieri perfetti per le **CIASPOLE**, che ci permetteranno di esplorare la natura invernale in tutta tranquillità.

Potremo raggiungere, ciaspole ai piedi:

- il suggestivo Lago Nambino;
- le magnifiche Cascate di Mezzo in Vallesinella sul Sentiero dell'Arciduca;
- il Monte Ritorto;
- il Monte Spinale;
- la Piana delle Malghette;
- Campo Carlo Magno;
- i Dossi di Vagliana;
- il Sentiero di Fortini... e molte altre possibili mete e sentieri.

I percorsi per ciaspole in Val Rendena e nel Parco Adamello Brenta sono praticamente infiniti e per ogni livello di allenamento, dal principiante all'esperto.

Il linea di massima, tra le migliori escursioni della zona sceglieremo, tra queste che abbiamo identificato ed altre possibili, quelle più adeguate alla preparazione del gruppo, all'innevamento in quota e alle condizioni meteo

Per chi volesse invece provare una o più giornate di **SCI DI FONDO**, c'è un bellissimo tracciato che parte dal limite della Val Genova e si snoda lungo il Sarca sui prati innevati e fra gli edifici rurali ai margini dell'abitato di Carisolo.

Sui 3 km di pista della Frassanida, che hanno vari livelli di difficoltà, ci si può cimentare con entrambe le tecniche dello sci nordico, la classica e la libera.

È possibile noleggiare in loco tutta l'attrezzatura e fare lezioni con i maestri della scuola sci

Ci sarà anche la possibilità di organizzare una giornata, o un pomeriggio, di puro divertimento. A Pinzolo c'è una pista da **SLITTINO**, adatta a tutti, che parte dal Monte Spinale (raggiungibile con la seggiovia Spinale2) e scende rapidamente fino a raggiungere nuovamente la partenza della seggiovia. 3 km di puro divertimento, si parte da 2.070 e si scende fino a 1.730 metri, con un dislivello di 340 per una scivolata in slittino a tutta neve!

E per finire, se avremo necessità o voglia di una giornata di relax, a pochissima distanza da Pinzolo c'è una delle SPA più estese ed eleganti dell'arco alpino la **Lefay Spa Dolomiti**, un tempio del benessere dove rigenerare i sensi e l'anima. 5000mq di Spa, disposti su quattro livelli, con vista sui boschi e sulle montagne

#### **ACCOMPAGNATORI:**

AEV Danilo Rosati 335.1330303

Acc. Manlio Maffezzoli 335.6420600

#### **COSTO: 650€ euro a persona**

Noleggio Ciaspole: 30€ (fino ad esaurimento delle nostre) per tutta la durata dell'evento

#### La quota comprende:

- 7 pernottamenti con cena e prima colazione (colazione all'italiana dolce e salata a buffet, cena tipica e tradizionale composta di 5 portate), con sistemazione in camere doppie/triple in hotel tre stelle superior \*\*\*S (non sono disponibili stanze singole)
- Sei escursioni guidate con le ciaspole
- Assicurazione infortuni
- Utilizzo gratuito della sala Wellness
- Assistenza di almeno due accompagnatori per tutta la durata dell'evento

#### La quota NON comprende:

- Eventuali pranzo al sacco
- Le spese di viaggio da Roma (organizzeremo i trasporti condivisi in base alla disponibilità delle auto dei partecipanti)
- Tutto quanto non specificato ne "La quota comprende"

#### **PER PRENOTAZIONI**

Direttamente sul nostro sito [www.starttrekk.it](http://www.starttrekk.it) cliccando sul tasto "Mi prenoto".

E' richiesto il versamento di un acconto di 250€ sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK. Causale "Settimana Bianca Ciaspole nome e cognome"

In fase di prenotazione inserire nel campo note eventuali intolleranze alimentari ed eventuali altre indicazioni di carattere generale (mi occorrono le ciaspole... ho l'auto disponibile... sono già d'accordo per il viaggio con... vorrei stare in stanza con... etc.)

#### **PROGRAMMA:**

##### Primo Giorno, sabato

Partenza da Roma: appuntamento ore 7:30 (punto di incontro da definire), arrivo a Pinzolo nel tardo pomeriggio

Aperitivo di benvenuto in Hotel

Sistemazione in camera, cena e pernottamento

##### Dal secondo al sesto giorno

Tutti i giorni, dopo la colazione, partiremo per una delle escursioni programmate.

In linea di massima l'escursione sarà decisa e condivisa con il gruppo la sera precedente, dopo aver verificato le condizioni meteo, l'innnevamento e la preparazione dei partecipanti

Rientro in albergo, relax, cena e pernottamento

##### Settimo giorno, sabato

Dopo la colazione lasciamo le stanze e ripartiamo per Roma (o per le località di provenienza di ognuno)

#### **MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:**

Scarponi da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE NON IMPERMEABILI, NO MOON-BOOT), zaino, bastoncini, giacca antipioggia (possibilmente in gore-tex), borraccia, cappello, guanti

#### **MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:**

ghette, T-shirt traspiranti, pile o maglione, giacca softshell (secondo strato), pantaloni lunghi, occhiali da sole, crema solare

SCONSIGLIAMO giacche e pantaloni da sci, troppo pesanti. Per ciaspolare occorre abbigliamento a strati

#### **POLITICA DI CANCELLAZIONE:**

Entro 15 giorni dalla partenza, l'acconto verrà restituito ad esclusione di eventuali biglietti di aereo, treno, nave, etc. quindi al netto di eventuali biglietti acquistati da Starttrekk. Trascorsi i 15 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione per

non perdere quanto versato. Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 59 euro (da aggiungere al prezzo finale). Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it)

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro. Possibilità di farla il giorno della partenza