

## Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd	
Dislivello :	300m mt	
Ore :	6 ore ore	
Difficoltà :	E	
Lunghezza :	12Km km	
Accompagnatore 1:	Muzio	 
Accompagnatore 2:	Di Paolo	

Un weekend per assaporare lo spirito natalizio che avvolge il borgo di Pescasseroli in questo periodo dell'anno...  
Quella dell'Immacolata è una festa che si snoda tra storia, natura e tradizioni.

Nel cuore del Parco ci sarà l'accensione del fuoco, chiamata " tomba" (da tumulo che sporge dalla terra), vedremo dunque un enorme falò al centro di una delle piazze più belle del paese di Pescasseroli. I vicoli vestiti a festa, le luci, magari qualche fiocco di neve, il vin brulé a scaldarci le mani e "gl trcnell" (dolce tipico della tradizione locale) ad allietare il palato.

Un'atmosfera unica, fiabesca, tra cultura, gastronomia e folklore, tutta da assaporare in due giorni di trekking nel Parco d'Abruzzo e poi tanta natura, i boschi che si preparano all'arrivo dell'inverno, le chiome degli alberi prive di foglie, pronte ad accogliere il manto nevoso, l'aria frizzante e le poche ore di luce ci accompagneranno lungo i sentieri durante tutto il weekend.

## PROGRAMMA:

### SABATO 7 DICEMBRE: IN VOLO SU PESCASSEROLI

Vi guideremo con un giro ad anello nella zona dei Colli bassi di Pescasseroli, tra muretti a secco, vallate e vecchi stazzi pastorali utilizzati fino a qualche decennio fa. Un sentiero panoramico su tutta la val di Sangro, che spazia tra i piedi del Monte Marsicano, i crinali che confinano con il Lazio e l'abitato di Pescasseroli fino ai ruderi del Castel Mancino.

Un'escursione alla scoperta delle origini della capitale del parco.

-Ore 8,00 appuntamento a Roma.

-Ore 10,30 circa arrivo a Pescasseroli e partenza per l'escursione.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E-facile

DISLIVELLO: CIRCA 300m

DISTANZA: CIRCA 10 KM

DURATA: 4/5 ore

-Nel primo pomeriggio trasferimento in hotel

-Ore 17.00 TUTTI IN PIAZZA: passeggiata per le vie di Pescasseroli in occasione della festa dell'Immacolata (accensione "tomba", mercatini e vin brulé)

-Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### DOMENICA 08 DICEMBRE: CIRCONDATI DALLE CRESTE DELLA CAMOSCIARA

Ci sposteremo con le auto nel borgo di Civitella Alfedena.

Tra macchie di vegetazione e arbusti di rosa canina, con un comodo sentiero ad anello attraverseremo il cuore della Riserva Integrale della Camosciara fino a raggiungere le cascate "delle Ninfee" e "delle Tre Cannelle". Boschi di faggio, tracce di animali, aneddoti e curiosità faranno da cornice ad una giornata dal sapore invernale.

-Colazione in hotel

-Ore 9,00 Partenza

#### **DATI TECNICI ESCURSIONE:**

DIFFICOLTA': E-facile

DISLIVELLO: CIRCA 350m

DISTANZA: CIRCA 12 KM

DURATA: CIRCA 6/7 ore

#### **MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO**

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

**IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!**

**COSTO: 145,00 euro a persona.**

#### **La quota comprende:**

- 1 pernottamento in Hotel 3 stelle in camera doppia/tripla, con trattamento di mezza pensione.
- 1 pranzo al sacco per la giornata di domenica.
- 2 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

#### **La quota non comprende:**

- pranzo al sacco del sabato
- viaggio a/r da Roma
- eventuale supplemento SINGOLA di €20,00 per 1 notti
- tassa di soggiorno (€2 al giorno) e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

**È possibile aderire anche ad una sola escursione contattando le guide!**

#### **ACCOMPAGNATORI:**

Silvia Muzio 3934805965

Michela Di Paolo 3398976847

#### **1^ APPUNTAMENTO:**

-ore 8.00 a Roma (Da concordare con le guide ed eventualmente con gli altri partecipanti)

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

#### **2^ APPUNTAMENTO:**

-ore 10.30 Pescasseroli già pronti per l'escursione (la posizione esatta verrà mandata a tutti i partecipanti)

#### **NOTE AGGIUNTIVE:**

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? **PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=2072>

Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 45,00 da versare direttamente all'hotel.

Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide.

**N.B.** L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio della guida sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

**IMPORTANTE:**

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo e portalo con te compilato e firmato.