

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	600 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km
Accompagnatore 1:	Maccioni
Accompagnatore 2:	Rosati



Il paese di **ROCCASECCA** festeggia ogni anno una delle eccellenze gastronomiche del territorio laziale ed organizza per l'occasione una delle sagre più amate e più attese di questo periodo, la FESTA DEL BROCCOLETTO

Sapete tutti che noi startrekkers amiamo proporre ai nostri amici la conoscenza del territorio, la cultura dello stesso e naturalmente siamo sempre molto attratti dalle eccellenze gastronomiche locali.

Abbiamo perciò organizzato per voi una bella ed appagante escursione che ci porterà a conoscere la storia di Roccasecca, delle sue chiese, dell'antico castello dei conti d'Aquino di Roccasecca e delle varie storie e leggende locali. Giunti alla Torre del Cannone proseguiamo la nostra escursione fino al Castello di Castrum Coeli passando per Colle San Magno e per la Chiesa di Santa Maria Assunta dove il giorno di Pasquetta si svolge la famosa cerimonia del Bacio delle due Madonne.

Torniamo quindi per lo stesso percorso verso Roccasecca, dove ci attende la festa, riccamente allestita, ed un ricco pranzo, organizzato appositamente per noi, che ci permetterà di gustare alcune delle eccellenze gastronomiche legate al mitico Broccioletto di Roccasecca, cucinate dalle sapienti mani dei cuochi locali.

ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 335.1330303 (WhatsApp <https://wa.me/393351330303>)

AEV Andrea Maccioni 348.0800330 (WhatsApp <https://wa.me/3480800330>)

CARATTERISTICHE TECNICHE:

LUNGHEZZA: 15 KM

DISLIVELLO: 600 mt

DIFFICOLTÀ: E

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 35.00 euro pranzo compreso

- Sfogliatella riccia con broccoli

- Frionza (piatto tipico di Roccasecca con broccoli e pane raffermo ripassato in padella

<https://www.youtube.com/watch?v=CDSS923ryEI>)

- Lasagna con broccoli, provola, besciamella e parmigiano (nel caso, se qualcuno non vuole la lasagna con i broccoli, si può sostituire con la polenta con il sugo, o spuntature, o polpette o spuntature e polpette)

- Una bottiglietta d'acqua da 1/2 litro

- Una bottiglia di vino ogni 4

APPUNTAMENTO: ore 9:00 a Roccasecca Bar Sabot <https://maps.app.goo.gl/YDv1xg7s27F6xeTw8> (Via Roma sarà occupata dagli stand, per parcheggiare conviene cercare in zona Via Veneto <https://maps.app.goo.gl/Jz2n92jVPgG3rMLu6>)

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking, zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio (soprattutto se siete ospiti in macchine altrui) e post-escursione!

PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it/>

La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione e il pranzo, contattare gli organizzatori qualora aveste bisogno di un passaggio o se avete posti auto disponibili per altri partecipanti.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo che trovi sul sito www.startrekk.it e portalo compilato e firmato