

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	850m mt
Ore :	7 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo



Una classica escursione, simbolo del Parco D'Abruzzo, una delle località più famose per l'osservazione del Camoscio D'Abruzzo nel suo ambiente naturale.

Partiremo dall'abitato di Civitella Alfedena, attraverseremo boschi di faggio, radure e terrazzamenti che si affacciano sul Lago di Barrea. Subito dopo cambia il paesaggio: ambienti rocciosi caratterizzati dalle dolomie della Camosciara, pini mughi tra speroni di roccia, dove con uno sguardo attento è possibile ammirare questo bellissimo animale.

Raggiunto il valico di Passo Cavuto lo sguardo si apre su tutto l'anfiteatro della Camosciara, siamo su una delle balconate più suggestive del Parco. Da qui raggiungeremo il rifugio di Forca Resuni, dove ci attende una rigenerante pausa pranzo, da lì il rientro sarà tutto in discesa nella splendida Valle Jannanghera e tra massi erratici e maestosi faggi chiuderemo il nostro giro ad anello tra i più famosi del Parco.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E-Media  
DISLIVELLO: CIRCA 850m  
DISTANZA: CIRCA 14Km  
DURATA: 7 ore circa

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.  
**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

### ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965  
Michela Di Paolo 3398976847

### CONTRIBUTO ESCURSIONE:

20,00 euro

### APPUNTAMENTO:

#### 1^ APPUNTAMENTO:

- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

**N.B:** La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

#### 2^ APPUNTAMENTO:

- ore 9,00 Civitella Alfedena

**NOTE AGGIUNTIVE:**

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? **PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=2050>

**N.B.** L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

**IMPORTANTE:**

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo e portalo con te già predisposto e firmato.