

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	350 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km
Accompagnatore 1:	Rosati
Accompagnatore 2:	tutti



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\* **ATTENZIONE!!!** \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

ABBIAMO SPOSTATO L'ESCURSIONE A SAN MARTINO AL CIMINO PERCHE', A QUANTO PARE, A VALLERANO NON SOPPORTANO GLI ESCURSIONISTI... E NOI CE NE ANDIAMO ALTROVE A CERCARE UNA ALTRETTANTO INVITANTE FESTA DELLA CASTAGNA E MAGARI CON PERSONE UN PO' PIU' ACCOGLIENTI. HANNO PERSO UNA BUONA OCCASIONE PER FAR CONOSCERE IL LORO TERRITORIO E I PRODOTTI LOCALI

IL NUOVO APPUNTAMENTO E' A PIAZZA DONNA OLIMPIA A SAN MARTINO AL CIMINO ALLE ORE 9:00  
<https://maps.app.goo.gl/txtFVGT98ViUqs8Q6>

Le caratteristiche dell'escursione sono sostanzialmente le stesse

DATI TECNICI ESCURSIONE:

Tipologia: Anello

Difficoltà: T/E

Dislivello: 400mt (anzichè 350 mt)

Lunghezza: 10,5km (anzichè 12km)

\*\*\*\*\*

Approfittiamo della FESTA delle CASTAGNA di VALLERANO per farvi conoscere una zona poco frequentata dagli escursionisti romani e proporvi una bella e rilassante escursione ad anello con partenza dal borgo medioevale di Vallerano per immergerci tra i magnifici e colorati castagneti di Vallerano e Canepina.

Il periodo autunnale ci permetterà di godere dei magici colori del foliage dei castagni, presenti in enorme quantità, che producono castagne, il cosiddetto oro marrone, di notevole aiuto all'economia del paese. Per questo motivo è purtroppo vietato raccogliere le castagne lungo i sentieri, ma noi avremo modo di gustarle in tutte le loro varianti alla FESTA DELLA CASTAGNA di VALLERANO, dove giungeremo, nel primo pomeriggio, al termine della nostra escursione.

Avremo modo di gustare caldarroste e vino serviti durante tutta la giornata e potremo inoltre assistere a mostre d'arte, concerti popolari, giochi e laboratori di cucina

L'escursione parte dal Santuario della Madonna del Ruscello situato all'ingresso del paese. Santuario risalente agli inizi del XVII secolo (1605-1609), edificato su disegno del Vignola. Tra le principali opere conservate al suo interno, sono da menzionare: una Madonna Assunta in cielo di Giovanni Lanfranco (1582-1647), l'Estasi di San Carlo Borromeo del Pomarancio (1552-1626), l'affresco della parete della tribuna, raffigurante un miracolo della Vergine.

L'escursione inizia immediatamente con una immersione nel bosco che ci accoglie con i coloratissimi castagni, veri e propri monumenti della natura, che ci accompagneranno per tutto il percorso alternandosi, in alcuni brevi tratti, ai nocioleti della zona. Il percorso ad anello termina quindi nello stesso punto di partenza, dalle auto il centro del paese dista pochissimi minuti, ci tufferemo quindi per il nostro terzo tempo tra i festeggiamenti di Vallerano

#### DATI TECNICI ESCURSIONE:

Tipologia: Anello  
Difficoltà: T/E  
Dislivello: 350 mt  
Lunghezza: 12 km  
Durata stimata: 5 ore

#### ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati tel. 335.1330303

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

#### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare, acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare  
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate.

I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera ti preghiamo di stampare il modulo che trovi sul sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) alla voce "tesseramento" e portarlo con te già compilato e firmato

