

Data Escursione:

20 Ottobre 2024

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	800m, 600m mt
Ore :	6/7 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	16Km, 11Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Mancini



Torniamo finalmente sui Monti Simbruini per apprezzare lo splendore della loro veste autunnale.

Un percorso adatto a tutti, che consente anche ai camminatori meno esperti di raggiungere una cima over 2000m.

Partiremo dunque da Campo Staffi per raggiungere il Monte Cotento a quota 2015m, percorreremo la bellissima cresta e poi attraverso una bellissima faggeta secolare raggiungeremo l'altopiano carsico di Campo Ceraso con l'omonimo rifugio e il suo "volubro" (un piccolo laghetto circolare) ad arricchire il panorama. Per i più arditi proseguiremo per chiudere il nostro doppio anello che ci porterà a raggiungere anche il Monte Viperella.

E per finire in bellezza, per chi vorrà, super terzo tempo presso il rifugio Viperella.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO TOTALE: 800m (percorso breve 600m)

DISTANZA: 16km (percorso breve 11km)

DURATA: 6/8 ore

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghe), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

**IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!**

### ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

Francesco Mancini 3473380725

### CONTRIBUTO ESCURSIONE:

15,00 euro

### APPUNTAMENTO:

#### 1^ APPUNTAMENTO:

- Appuntamento a Roma da concordare con la guida

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

#### 2^ APPUNTAMENTO:

Ore 9.30 Piazzale di Campo Staffi

**NOTE AGGIUNTIVE:**

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? **PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=2036>

**N.B.** L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

**IMPORTANTE:**

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo e portalo con te già predisposto e firmato.