

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	500 mt
Ore :	4 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	9 km
Accompagnatore 1:	Simonetta
Accompagnatore 2:	Tutti



Carrara e le sue cave: eccoci immersi in un sorprendente weekend alla scoperta di un angolo d'Italia meraviglioso e unico. Fin dall'antichità, infatti, le Alpi Apuane che fanno da cornice alla cittadina di Carrara sono state utilizzate per ricavare l'oro bianco: una roccia metamorfica che si è qui formata grazie a una combinazione unica di fattori geologici.

Il marmo: un materiale che, da Michelangelo in giù, è stato il protagonista indiscusso dell'arte plastica della scultura e di quella faraonica dell'architettura.

Sabato 18 ottobre - Visita alla Cava di Marmo

Partenza Roma e arrivo in tarda mattinata a Carrara. Il centro storico della cittadina è tutto raccolto e semplice da visitare. Faremo una passeggiata tra piazza del Duomo, Piazza Alberica, i tanti palazzi storici cittadini compresa la casa dove soggiornò Michelangelo Buonarroti. Tra i vicoli, si sente la brezza marina (il mare non è distante) e dietro di noi c'è una splendida quinta teatrale fatta da montagne alte e impervie: le Alpi Apuane.

Le vedremo da lontano e via via sempre più vicine. Arriviamo infatti al borgo di Fantiscritti, dove ha sede anche un significativo museo. Da qui, inizia la visita vera e propria ad una Cava di marmo: partiamo con delle jeep 4x4 e andremo alla scoperta dei bacini marmiferi estrattivi più famosi al mondo.

Entreremo nel cuore della montagna e ci stupiremo della maestosità di questi ambienti che ogni anno forniscono più di 5 milioni di tonnellate di marmo e si ingigantiscono a vista d'occhio. La cava è un luogo di lavoro ed è tuttora in funzione: una continua sfida tra l'uomo e la montagna.

Un tour unico nel suo genere e adatto a tutti, un panorama mozzafiato dove ammirare le cave, il mare, Portovenere, le montagne delle 5 Terre e il Golfo della Spezia, in un percorso all'interno delle cave dove toccheremo i blocchi di marmo attraverso un percorso incredibile.

Domenica 19 Ottobre - Trekking sulle Alpi Apuane

Dal nostro hotel ci muoveremo verso Colonnata, il paese reso celebre nel mondo grazie al suo incredibile lardo. La degustazione? Sì, non ci faremo mancare nemmeno quella ma non prima di aver completato il trekking odierno.

Superato l'agglomerato cittadino, ci ritroveremo in un viottolo da cui si accede al bosco che in autunno è un tutto tripudio di castagni. Arriviamo quindi in cresta e qui la vista si accende a spaziare verso il mare e la riviera ligure. Raggiungeremo quindi il murale più famoso di Toscana: il Kobra di David. Un'opera diventata in breve tempo iconica, tanto da meritare la copertina della Lonely Planet del 2018.

Andremo quindi a chiudere l'anello, tornando al borgo di Colonnata. Questa volta sì, è tempo di una degustazione e di provare

un prodotto a buon diritto patrimonio gastronomico del nostro Paese.

Dati Tecnici

Tipologia: Anello
Lunghezza: 9 Km
Dislivello: 500 m
Livello: E

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking alte (obbligatorie), zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), K-way e giacca antivento, pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), cappello, occhiali da sole, crema solare.

COSTI

175 euro a persona, in trattamento di mezza pensione e sistemazione in camere doppie e triple, NO CAMERE SINGOLE

La quota comprende:

- 1 pernottio in hotel con colazione (possibilità di aggiungere una seconda notte, contattare gli accompagnatori)
- 1 cena (indicativamente primo + secondo + dolce)
- Visita guidata alla Cava di Marmo con jeep e guida ambientale
- Escursione sulle Alpi Apuane
- Assistenza di almeno un accompagnatore StarTrek per tutto il periodo
- Un'esperienza unica tutta da vivere

La quota non comprende:

- transfer auto da e per Carrara - accorperemo le auto per ridurre i costi
- pranzi al sacco ed eventuale degustazione di prodotti
- tutto quanto non compreso nella voce "la quota comprende"

Partenza garantita con gruppo minimo di 10 pax

ACCOMPAGNATORI

AEV Stefano Simonetta 347 71 31 344

APPUNTAMENTO

Ore 11:30 - Carrara

(la location esatta sarà comunicata ai partecipanti)

Ripartenza ore 17:00 circa della domenica.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Entro 15 giorni dalla partenza, l'acconto verrà restituito ad esclusione del prezzo del biglietto aereo, treno, nave quindi al netto di biglietti acquistati da Startrek. Trascorsi i 15 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato. Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 59 euro (da aggiungere al prezzo finale). Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a info@startrek.it.

PER PRENOTAZIONI

Direttamente sul nostro sito www.startrek.it cliccando su "Mi prenoto".

E' richiesto il versamento di un acconto di 100 euro da versare sull'IBAN intestato a STARTREKK:

IT61Z0306967684510724312088