

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	1150m mt
Ore :	8 ore ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	12Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Tutti



Il Sirente è una lunga dorsale che si sviluppa per 20 km circa, distaccata dal gruppo del Velino, la sua caratteristica principale è la forte differenza che esiste tra i due versanti della montagna. Quello nord est, dove cammineremo noi, è una lunga parete aspra e rocciosa, dall'aspetto dolomitico, che presenta lingue glaciali come il canale Maiori e la Valle Lupara; il versante sud ovest è invece dolce sia verso la Conca del Fucino che verso l'altopiano delle rocche.

Per la sua posizione centrale nell'Appennino, è molto panoramico specie verso la Majella e può riservare in condizioni particolari lo spettacolo della vista dei due mari. Il percorso proposto risulta essere impegnativo, ma una volta giunti in vetta la fatica è ben ripagata!!!

Il Parco Regionale Sirente-Velino ha avviato negli anni passati un'attività di ripopolamento del camoscio Appenninico sui versanti del Sirente, ad oggi la popolazione stimata è di circa 45 camosci che frequentano tale area, magari con un pizzico di fortuna sarà possibile avvistarli nel loro habitat naturale.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': EE
DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 1150m
Distanza: CIRCA 12Km
DURATA: 8 ore
TIPOLOGIA: Andata e ritorno

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt, fino a 3lt in estate), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne. **IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

CONTRIBUTO ESCURSIONE:

20,00 euro

APPUNTAMENTO:

1^ APPUNTAMENTO: -Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

N.B:La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO: -ore 9,00 presso lo [Chalet del Sirente](#), km 12,5 della strada che collega i paesi di Rovere e Rocca Di Mezzo (altopiano delle rocche) al paese di Secinaro.

? **PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=2010>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo e portalo con te già predisposto e firmato.