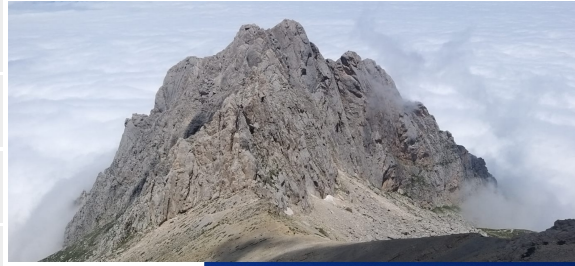


## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	800m e 1250m mt
Ore :	2 giorni ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	10 Km e 14Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo



**Due giornate intense e affascinanti tra le vette più alte della catena del Parco Nazionale del Gran Sasso. Due percorsi indimenticabili per persone allenate e abituate alle alte quote, alle rocce e a camminare su tratti esposti.**

### PROGRAMMA:

#### SABATO 14 SETTEMBRE: IL CORNO GRANDE

(Corno Grande Vetta Occidentale) «Hora descriverò e disegnerò un Monte che è detto Corno, il quale è il più alto che sia in Italia, et è posto nella Provincia d'Abbruzzo. Questo Monte è situato in una grand'altezza;»  
«Quand'io fuoi sopra la sommità, mirand'all'intorno, pareva che io fossi in aria, perche tutti gli altissimi Monti che gli sono appresso erano molto più bassi di questo. Così pigliai un Corno e cominciai à sonare, dove si vedde uscire fuori dalle vene di questo monte assai Ucelli, cio è Aquile, Falconi, Sparvieri, Gavinelli, e Corvi. Quali tutti volavano intorno al sasso, e mostravano quasi maravigliarsi di sentir sonare alla cima di questo monte, il quale si stà alle volte trenta o quarant'anni che non vi monta Persona, dico alla cima....»

Queste parole sono prese della relazione che il capitano bolognese Francesco De Marchi scrisse per descrivere la prima ascensione al monte "che è detto Corno" avvenuta il 19 agosto del 1573.  
E' dunque una cima imponente il Gran Sasso, una colossale presenza nel centro delle montagne d'Abruzzo. Alta e rocciosa, la sommità del Corno Grande appare da tutte le cime dell'Appennino centrale, domina le colline del teramano, si alza imponente al margine dello sconfinato altipiano di Campo Imperatore.  
Il Gran Sasso è un simbolo: una montagna che sa assumere, di volta in volta, aspetti molto diversi tra loro.  
E se dal versante teramano è veramente quel "pezzo di Dolomiti trapiantato in Appennino", girato l'angolo la musica cambia. Sul versante aquilano si innalza alla fine di un paesaggio affascinante e desolato, tipico di molti ambienti dell'Appennino.  
Oggi la salita al Corno Grande non è più l'impresa epica che racconta il De Marchi e spesso, soprattutto in estate, si incontrano molte persone sulla via. Nonostante tutto l'esperienza è unica. Partendo da Campo Imperatore (2130m s.l.m.) percorreremo il sentiero della "Via Normale" fino a raggiungere la vetta più alta degli Appennini, che con i suoi 2.912 metri, ci regalerà forti emozioni, scenari unici e panorami a 360 gradi.

#### DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': EE  
DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 800m  
DISTANZA: CIRCA 10Km  
DURATA: 8 ore

-Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## **DOMENICA 15 SETTEMBRE: UN'ASCEA INDIMENTICABILE: IL CORNO PICCOLO**

Un'escursione spettacolare, lunga e gratificante, dedicata agli amanti delle alte quote e della roccia!

Saliremo sulla seconda vetta del massiccio del gran Sasso, il CORNO PICCOLO (2655m), percorreremo la VIA NORMALE, per compiere una delle ascese escursionistiche più difficili e sicuramente non per tutti.

Partiremo da Campo Imperatore, raggiungeremo il Passo del Cannone e poi la Sella dei Due Corni; proseguiremo in discesa per un breve sentierino verso il Vallone dei Ginepri, passando alla base delle celebri pareti d'arrampicata del Corno Piccolo.

Tralascieremo sulla destra il bivio per la via ferrata Danesi e perdendo ulteriormente quota arriveremo all'imbocco della via normale. Da qui inizia una nuova avventura in ambiente ancor più selvaggio che tra facili roccette e canalini ci porterà sulla cima del CORNO PICCOLO!

Un'esperienza unica, da assaporare passo dopo passo.

Il divertimento è assicurato!!!

Si sale e si scende su roccia con difficoltà massime di secondo grado e non troppo esposte che si superano facilmente con l'aiuto delle mani, poi un insolito passaggio dentro un piccolo tunnel creato da un suggestivo masso incastrato e infine un ultimo tratto in cresta su una grande placca calcarea fino ad arrivare alla caratteristica croce metallica.

Il rientro sarà sullo stesso itinerario.

### **DATI TECNICI ESCURSIONE:**

DIFFICOLTA': EE (Escursionistica Esperti)

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 1250m

DISTANZA: CIRCA 14 KM

DURATA: 8/9 ore

- Saluti e rientro

### **MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO**

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt, fino a 3lt in estate), pranzo al sacco per l'escursione di sabato, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

**IMPORTANTE: Per partecipare è richiesta una buona preparazione fisica e la capacità a camminare su tratti di roccia più impegnativi (alcuni passaggi di 2° grado)  
NON ADATTA A CHI SOFFRE DI VERTIGINI  
CASCHETTO OBBLIGATORIO**

### **COSTO**

€145,00 a persona

### **AFFITTO DEL CASCO:**

€10 a persona (su prenotazione)

### **La quota comprende:**

- 1 pernottamento in Hotel in camera doppia/tripla, con trattamento di mezza pensione.
- 1 pranzo al sacco per la giornata di domenica
- 2 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

### **La quota non comprende:**

- pranzo al sacco del sabato
- affitto del casco
- viaggio a/r da Roma
- eventuale supplemento SINGOLA di €20,00 a notte
- tassa di soggiorno e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

**È possibile aderire anche alle singole escursioni contattando le guide!**

### **ACCOMPAGNATORI:**

Silvia Muzio 3934805965

Michela Di Paolo 3398976847

### **1^ APPUNTAMENTO:**

- Eventuale appuntamento a Roma da concordare

N.B: La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

**2^ APPUNTAMENTO:**

-ore 8.30 Piazzale Campo Imperatore

**NOTE AGGIUNTIVE:**

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

**? PRENOTAZIONI:**

Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 45,00 da versare direttamente all'hotel.

Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide.

**N.B.** L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) e portalo con te compilato e firmato.