

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	1500m mt
Ore :	9 ore ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	16Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	tutti



Il Monte Velino è la cima più elevata della catena Velino-Sirente. Esistono diversi percorsi per raggiungerla, tutti decisamente impegnativi per il dislivello e questo non sarà di meno.

Un'escursione che richiede un grande impegno, fisico e mentale, che ci regalerà una giornata da ricordare, ricca di soddisfazione e di cime over 2000m; percorreremo una sorta di anello a forma di cuore, toccheremo la cima del Monte Cafornia(2424m), la seconda vetta del parco per altitudine, costeggeremo le pendici di Cimata Fossa dei Cavalli(2301m) e naturalmente raggiungeremo la cima più alta il Monte Velino (2487)

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': EE

DISLIVELLO TOTALE: CIRCA 1500m

DISTANZA: CIRCA 16 Km

DURATA: 9 ore CIRCA

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia con acqua, almeno 1,5lt (fino a 3lt in estate), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

### ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

### CONTRIBUTO ESCURSIONE:

20,00 euro

### APPUNTAMENTO:

#### 1^ APPUNTAMENTO:

- Appuntamento a Roma (da concordare con la guida)

**N.B:** La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

#### 2^ APPUNTAMENTO:

- ore 8,30 Loc. Vicino Massa D'Albe (La posizione esatta verrà inviata a tutti i partecipanti)

### NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina (massimo 2 su ogni fila posteriore) escluso il proprietario del veicolo.

? **PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1967>

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

**IMPORTANTE:**

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo e portalo con te compilato e firmato.