

Tabella Tecnica

| | |
|-------------------|--------------------|
| Tipologia : | WeekEnd |
| Dislivello : | vedi programma mt |
| Ore : | vedi programma ore |
| Difficoltà : | E |
| Lunghezza : | vedi programma km |
| Accompagnatore 1: | Baiani |
| Accompagnatore 2: | Zanchi |



Le Cinque Terre sono cinque caratteristici antichi borghi marinari situati in Liguria tra le città di Spezia e Genova. Sono immerse nella natura in un territorio collinare caratterizzato da terrazzamenti di muri a secco con vigneti e oliveti.

Nel parco nazionale delle Cinque Terre i paesi di Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore sono conosciuti nel mondo per la loro rara bellezza.

Passeremo quattro splendidi giorni a scoprire le meraviglie della costa ligure.

Di seguito il nostro programma:

PROGRAMMA:

Primo Giorno

- ore 7:30 Partenza da Roma (organizzeremo auto di 4/5 persone per dividere i costi del viaggio A/R)
- ore 13:00 circa arrivo a Levanto, parcheggio delle auto presso un'area custodita dell'hotel, se non ci dovesse essere posto, ci daranno un pass per le strisce blu
- Ore 14:30 Escursione Levanto - Monterosso

DATI TECNICI escursione

Distanza 8km circa
Dislivello: 500mt circa
Durata: circa 3 ore
Rientro in hotel con treno metropolitano, cena e pernottamento

Secondo Giorno

- ore 7:30 Colazione
- ore 8:50 Partenza per Monterosso tramite treno metropolitano
- ore 9:00 partenza escursione da Monterosso per Vernazza, Corniglia

DATI TECNICI escursione

Distanza : 7km circa
Dislivello : 600m circa
Durata : circa 6 ore
Rientro in hotel con treno metropolitano, cena e pernottamento

Terzo Giorno

- ore 7:30 Colazione
- ore 8:50 Partenza per Corniglia tramite treno metropolitano
- ore 9:00 partenza escursione da Corniglia per Manarola, Rio Maggiore

DATI TECNICI escursione

Distanza : 9,0km circa
Dislivello : 750m circa
Durata : circa 6 ore
Rientro in hotel con treno metropolitano, cena e pernottamento

Quarto Giorno

-- ore 7:00 Colazione e check-out

-- ore 8:00 Partenza per Porto Venere con le auto, percorrenza circa 1 ora, parcheggio delle auto nelle strisce Blu.

-- ore 10.00 Traghetto per Trekking isola Palmaria

Rientro a Porto Venere con traghetto, ritorno a Porto Venere in base all'orario di fine dell'escursione, ultimo traghetto 16.30.

DATI TECNICI escursione

Distanza : 6.5km circa

Dislivello : 350m circa

Durata : circa 4 ore

A fine escursione, visita a Porto Venere e successivamente rientro a Roma

Se l'escursione all'isola di Palmaria dovesse saltare per motivi legati alla navigazione dei traghetti, sarà proposta l'escursione Porto Venere - Campiglia.

COSTO: 395€ a persona

La quota comprende:

-- Il soggiorno di tre notti in HOTEL *** con sistemazione in camera doppia/tripla con trattamento di mezza pensione, bevande escluse.

-- 1 Escursione Levanto - Monterosso

-- 1 Escursione Monterosso - Vernazza - Corniglia

-- 1 Escursione Corniglia - Manarola - Rio Maggiore

-- 1 Escursione isola Palmaria

-- L'assistenza di almeno 2 accompagnatori STARTREKK per tutta la durata dell'evento

La quota NON comprende:

-- le spese di viaggio

-- tutti gli spostamenti in treno giornalieri ed il traghetto per l'isola di Palmaria

-- l'entrata per i sentieri a pagamento

-- eventuali tasse di soggiorno

-- eventuali costi per attività alternative o integrative rispetto a quelle proposte da Startrek

-- tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

ACCOMPAGNATORI:

AEV Franco Baiani 335.408613

AEV Andrea Zanchi 377.1613359

APPUNTAMENTI:

Appuntamento ore 7.15 a Roma (Il punto o i punti di ritrovo saranno condivisi con i partecipanti in base alle auto disponibili)

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrek.it>

In fase di prenotazione indicare anche eventuali intolleranze alimentari

E' richiesto il versamento di un acconto di € 150,00 alla prenotazione e successivamente, entro 10 giorni dalla partenza, il versamento del saldo, direttamente sul conto corrente IBAN IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.
Causale "Cinque Terre 2.0 2024 - nome e cognome"

Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@startrek.it o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrek.it e portalo con te compilato e firmato

POLITICA DI CANCELLAZIONE:

Entro 30 giorni dalla partenza, (per problemi di salute certificati), l'acconto verrà restituito, trascorsi i 30 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato.

Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 99,00 euro a persona, da aggiungere al prezzo finale. Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a info@startrekk.it