


Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd	
Dislivello :	400/700 mt	
Ore :	6/7 ore	
Difficoltà :	E	
Lunghezza :	8/12 km	
Accompagnatore 1:	Rosati	
Accompagnatore 2:	D'Onofrio	

Il Molise non è un territorio in cui si capita casualmente. Quando si sceglie di andare oltre il luogo comune che “il Molise non esiste”, quello spazio a forma di cuore tra Abruzzo, Lazio, Campania e Puglia assume contorni netti, torna a essere una regione, torna a essere Italia.

Meglio chiarirlo subito: il Molise non è un luogo per turisti qualsiasi. Per godere appieno di ciò che questo viaggio potrebbe restituirvi – ed è molto più di ciò che potete immaginare – è necessario accantonare la prospettiva che questa vacanza possa suggerirvi qualcosa che già conoscete, non soltanto a livello di aspettative, ma soprattutto di esperienza.

Più che una vacanza si potrebbe dire che il vostro soggiorno in Molise sarà l'assaggio di una vita diversa che affonda le radici in un tempo altro, lontano. Se siete disposti a questa immersione il viaggio in Molise si rivelerà qualcosa di unico (fonte: Lonely Planet)

Proprio per condividere con voi un'esperienza unica, abbiamo pensato di proporvi un weekend alla scoperta delle bellezze autentiche e nascoste del Molise, perchè possiate anche voi stupirvi e lasciarvi conquistare dalle sue aspre montagne, dal verde delle sue colline e delle sue valli, dalla miriade di fiori che le colorano, dai panorami sconfinati, dalle sue eccellenze culinarie, dalla sua gente genuina e da quella atmosfera lenta, di un tempo sospeso.

IL MOLISE, LA REGINA DELLE TERRE NASCOSTE

Il nostro punto di riferimento sarà Capracotta, stazione climatica e sciistica a 1421 metri di altitudine. Architettura in pietra locale, paesaggi brumosi della montagna appenninica, ottimi latticini e caciocavallo locali caratterizzano questo centro le cui origini risalgono all'Età del Ferro.

Alloggeremo ad Agnone cittadina dell'Alto Molise, che vanta una tradizione campanaria unica al mondo, una ricca cultura enogastronomica ed un passato artigiano d'eccezione.

L'intero borgo è costellato di Chiese, ben tredici costruzioni impreziosite da dipinti, e dettagli architettonici che raccontano l'evoluzione della storia agnonese.

Perdendosi lungo i viottoli del centro storico non è raro incontrare le antiche botteghe che un tempo erano la casa di fabbri, calzolari e orafi. Agnone era una città di artigiani, alcuni dei quali ancora in vita.

Ci sposteremo poi per le nostre escursioni a Capracotta, la regina delle nevi, il comune più alto del centro-sud con i suoi 1421 m s.l.m. nonché uno dei più nevosi (da qui l'appellativo “Regina delle nevi”). Si trova al centro del sistema montuoso delimitato dai complessi di Monte Capraro e Monte Campo (1730 metri), che faranno da palcoscenico alle nostre due giornate in Molise.

IL PROGRAMMA

SABATO:

- Primo appuntamento: ore 10:30 al caseificio Di Nucci, eccellenza della regione, per una visita guidata del caseificio con presentazione del sistema di produzione artigianale del caciocavallo e visita di un piccolo museo di famiglia, seguita da una degustazione di 5 tipologie di formaggi prodotte dal caseificio stesso
- Secondo appuntamento: ore 13:00 per l'escursione sul Monte Capraro (il punto preciso verrà comunicato in seguito)
- Partenza per l'escursione al Monte Capraro, un grande masso calcareo ricoperto quasi completamente da un bellissimo bosco di faggi. Lungo il percorso di cresta si aprono delle magnifiche vedute verso il Matese, le Mainarde e la Majella. Praterie d'alta quota, affioramenti calcarei, antichi ruderi e inghiottitoi ci accompagneranno per l'intera escursione
- Rientro in hotel, cena tipica nel rinomato ristorante dell'hotel e pernottamento

DATI TECNICI ESCURSIONE:

Difficoltà: E
Dislivello: 400mt
Km: 8,5
Tipologia: Anello

DOMENICA:

Dopo la colazione lasciamo le stanze, ci spostiamo in auto a Capracotta, e partiamo per l'escursione al Monte Campo. A Capracotta, prima di partire per la camminata, potremo acquistare il nostro pranzo al sacco in uno dei forni o alimentari del paese. Iniziamo l'escursione attraverso un bel bosco di abeti bianchi con dei bellissimi scorci verso le Mainarde, ci tuffiamo quindi nel bel bosco di faggi percorrendo in leggera salita la comoda pista di fondo, fino a raggiungere la cresta che ci offrirà una vista spettacolare, sulla Valle del Sangro a Nord e sulla Valle del Trigno a Sud e ci porterà, seguendola in direzione Ovest, fino alla vetta del Monte Campo. La vista dal Monte Campo si apre a 360° sulle valli circostanti e sulle catene montuose del Molise e dell'Abruzzo. Nelle giornate limpide è possibile addirittura vedere il mare.

Se il tempo e il gruppo ce lo permetteranno potremo fare una deviazione verso il Monte San Nicola, altro magnifico punto di vista a 360° che comporta però un tratto di salita piuttosto impegnativa, valuteremo al momento la possibilità di raggiungerlo.

- A fine escursione, per chi vuole, terzo tempo in amicizia, con taglieri, patatine, birra e bevande varie, presso un locale molto carino di Capracotta
- Saluti e rientro alle località di appartenenza

DATI TECNICI ESCURSIONE:

Difficoltà: E (E/EE se inseriamo la deviazione al Monte San Nicola)
Dislivello: 700mt (850mt se inseriamo la deviazione al Monte San Nicola)
Km: 12 (14 se inseriamo la deviazione al Monte San Nicola)
Tipologia: Anello

COSTO: 190€ a persona

La quota comprende:

- una notte in hotel **** stelle con sistemazione in camere doppie/triple. Supplemento singola 30€ (solo due disponibili)
- la visita guidata del caseificio e la degustazione di formaggi
- una cena con prodotti tipici locali presso il ristorante dell'albergo (antipasto, primo, secondo, frutta, acqua e vino compresi)
- Le escursioni in programma
- l'organizzazione e il supporto di almeno due accompagnatori STARTREKK per tutta la durata dell'evento

La quota NON comprende:

- Le spese di viaggio (comunicateci se avete bisogno di un passaggio o se mettete a disposizione la vostra auto per ospitare altri partecipanti che cerchiamo di organizzare auto condivise)
- I pranzi
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

ACCOMPAGNATORI:

AEV Loredana D'Onofrio 388.9022523
AEV Danilo Rosati 335.1330303

APPUNTAMENTI: SABATO

Primo Appuntamento: ore 10:30 presso Caseificio Di Nucci Zona Artigianale Giovanni Paolo II, Agnone

<https://goo.gl/maps/UQ1HUHMNS4Xe36W6A>

Secondo appuntamento: ore 13:00 all'inizio del sentiero per Monte Capraro

PER PRENOTAZIONI: Direttamente sul nostro sito <https://www.startrekk.it>

E' richiesto il versamento di un anticipo di € 90,00 da versare sull'IBAN intestato a STARTREKK:

IT61Z0306967684510724312088 causale "Weekend Molise nome e cognome"

In fase di prenotazione indicare anche eventuali intolleranze alimentari o esigenze diverse

Per richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a info@startrekk.it o direttamente agli accompagnatori via whatsapp o telefono

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare, acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro, con possibilità di farla il primo giorno.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera ti preghiamo di stampare il modulo che trovi sul sito www.startrekk.it alla voce "tesseramento" e portarlo con te già compilato e firmato

