

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	180 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	16 km
Accompagnatore 1:	Rosati
Accompagnatore 2:	Maccioni



Proseguiamo il nostro pellegrinaggio tra le tipicità gastronomiche della nostra bella Italia, senza naturalmente farci mai mancare l'aspetto sportivo che ci guida e ci contraddistingue, il trekking!

Partiamo per il nostro trekking odierno da Priverno, dove ci ritroveremo, a fine escursione, per godere di una delle sagre più sentite dai locali, la sagra della Falia con i Broccoletti

Inizieremo percorrendo un tratto della Sesta Tappa della Francigena del Sud. La Tappa completa si sviluppa tra Sezze e l'Abbazia di Fossanova per 21km, noi percorreremo soltanto il tratto che va da Priverno fino all'Abbazia che, andata e ritorno, ci permetterà di camminare per circa 16km con un dislivello totale di 180mt

L'abbazia di Fossanova è uno degli edifici religiosi più importanti e pregevoli del Lazio meridionale. Situata sulla antica Via Francigena del Sud, che garantiva una via sicura ai pellegrini provenienti dalla capitale e diretti verso Gerusalemme e la Terra Santa, l'Abbazia di Fossanova è anche il luogo dove visse, pregò e morì San Tommaso d'Aquino (chi ci segue assiduamente avrà avuto modo di conoscere molto bene il suddetto Santo ad un nostro precedente evento, legato ad un'altra festa dei broccoletti, a Roccasecca)

Esempio perfetto di commistione tra lo stile tardo romanico ed il gotico italiano, fu edificata a partire dalla seconda metà del 1100 ed è tutt'oggi classificata Monumento Nazionale. Oltre agli splendidi interni, austeri e candidi, privi di affreschi come nella migliore della tradizione architettonica gotica, potremo visitare anche il chiostro e la tomba in cui fu sepolto San Tommaso. A fianco del complesso – costruito su un antico monastero benedettino – sorge il piccolo villaggio di Fossanova, dove è inoltre allestito il Museo Medievale all'interno dell'antica foresteria cistercense.

La chiesa e il chiostro sono aperti tutti i giorni dalle 8:30 alle 18:30 (orario continuato). Per entrare nel complesso abbaziale non serve prenotazione né biglietto

A fine escursione ci attende la mitica Falia, uno dei migliori prodotti tipici della cultura contadina privernate, che conserva intatte la bontà, il metodo di lavorazione, la ricetta dell'antica tradizione ed il suo imprescindibile legame con il territorio, caratteristiche che la fanno entrare nell'elenco ufficiale dei Prodotti Tipici del Lazio. Si tratta di un pane tipico, dalla forma allungata, che viene preparato con acqua, farina, lievito naturale e olio extravergine di oliva che a Priverno è di ottima qualità. Si accompagna bene con diverse imbottiture ma il "matrimonio" ideale è quello con i broccoletti tipici della Valle dell'Amaseno. Oltre alla regina della festa con i saporiti broccoletti della Valle dell'Amaseno, sarà possibile degustare altri prodotti tipici locali.

CARATTERISTICHE TECNICHE ESCURSIONE

LUNGHEZZA: 16 km
DISLIVELLO: 180 mt
DIFFICOLTA': T/E

APPUNTAMENTO Ore 9:00 a Priverno (il luogo preciso verrà comunicato in seguito ai partecipanti)

Cercheremo di organizzare auto condivise da Roma. A tale proposito chiediamo a chi ha bisogno di un passaggio e a chi può ospitare altri partecipanti di comunicarlo agli accompagnatori che cercheranno di organizzare al meglio il trasporto

PRENOTAZIONI: www.startrekk.it

ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 335.1330303 (WhatsApp <https://wa.me/393351330303>)

AEV Andrea Maccioni 348.0800330 (WhatsApp <https://wa.me/3480800330>)

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

COME VESTIRSI:

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5 l) e pranzo al sacco (per chi non mangia alla sagra)

AVVERTENZE:

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a insindacabile giudizio degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e di responsabilità.

TESSERAMENTO:

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, la tessera costa 15,00€, è valida 365 giorni dalla data di emissione e sarà possibile farla direttamente il giorno dell'escursione

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già compilato e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>