

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Viaggio Organizzato
Dislivello :	vedi programma mt
Ore :	vedi programma ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	vedi programma km
Accompagnatore 1:	Picconi
Accompagnatore 2:	Rosati



Dopo il grande successo riscosso l'anno scorso dall'Altavia4-5, che abbiamo disegnato dopo aver vissuto e studiato la zona, la riproponiamo per tutti gli appassionati che hanno voglia di vivere un'esperienza al di fuori dei percorsi classici e dalle classiche mete turistiche

Come nasce la "nostra" Altavia? Prendiamo ispirazione inizialmente dall'Altavia4 che però non ci soddisfa nella totalità del percorso, la mettiamo allora a testa in giù e la percorriamo al contrario fino ad incrociare l'Altavia5 proprio sotto le Tre Cime di Lavaredo, da qui riprendiamo le ultime due bellissime tappe della 5 per scendere di nuovo verso il Cadore fino alla naturale conclusione ad Auronzo

I Cadini di Misurina, il maestoso e romantico gruppo del Sorapiss, il solitario Antelao, le Tre Cime di Lavaredo, le Dolomiti di Auronzo, le Marmarole e la zona delle Dolomiti di Sesto, il cui attraversamento rappresenta un momento paesaggistico fondamentale... queste sono le principali catene montuose che attraverseremo e che vivremo pienamente per tutta la settimana

I tratti che abbiamo selezionato da queste due Altevie NON sono per tutti, occorre passo fermo, per affrontare i passaggi attrezzati, e un buon allenamento per affrontare un percorso abbastanza duro, solitario, roccioso, avvolgente e silenzioso... ma proprio per questo ampiamente ripagante

L'Alta Via n. 4 è stata dedicata a Paul Grohmann, il grande alpinista viennese che per primo, poco dopo la metà del secolo scorso, vinse, oltre a quelli ampezzani, anche i colossi dolomitici interessati da questa Alta Via: i Tre Scarpèri, la Croda dei Barànci, la Cima Grande di Lavaredo, il Cristallo, il Sorapiss, l'Antelao

L'Alta Via n° 5 è stata dedicata a Tiziano Vecellio, il più grande dei pittori veneti, che dalla potente architettura dei monti, le Marmaròle dominanti la sua Pieve, trasse ispirazione per arricchire lo sfondo dei suoi quadri di paesaggi inconsueti

**COSTO: 950€ a persona**

La quota comprende :

- Sette pernottamenti in mezza pensione in rifugi (camere multiple con servizi condivisi) e hotel
- Biglietto funivia da Cortina al Rifugio Faloria
- Assistenza ed organizzazione da parte degli accompagnatori STARTREKK per tutta la durata dell'evento

La quota NON comprende:

- Pranzi al sacco
- Eventuali tasse di soggiorno
- Spese di viaggio (organizzeremo insieme auto condivise e/o utilizzeremo i treni più comodi)
- Tutto quanto non specificato ne "La quota comprende"

## PROGRAMMA

Domenica: Partenza domenica mattina da Roma (o da altre località di provenienza), arrivo a Pieve di Cadore nel pomeriggio, cena in albergo e sistemazione per la notte

### Lunedì: Prima Tappa – Da Pieve di Cadore al Rifugio Antelao

? Dislivello: 1000 m in salita; 150 m in discesa  
? Lunghezza: circa 10 chilometri  
? Difficoltà: E/EE

### Martedì: Seconda tappa – Dal Rifugio Rifugio Antelao al Rifugio Galassi

? Dislivello: 1300 m in salita; 1100 m in discesa  
? Lunghezza: circa 18 chilometri  
? Difficoltà: EE

### Mercoledì: Terza tappa – Dal Rifugio Galassi al Rifugio Vandelli al Sorapiss

? Prima parte: discesa nella valle del Cadore  
Dislivello: 150 in salita, 800 m in discesa  
Lunghezza: circa 7,5 chilometri  
? Trasferimento in bus a Cortina  
? Trasferimento in funivia da Cortina al Rifugio Faloria  
? Seconda parte: Dal Rifugio Faloria al Rifugio Vandelli  
Dislivello: 550 m in salita, 700 m in discesa  
Lunghezza: circa 8 chilometri  
Difficoltà: E con brevi tratti attrezzati

### Giovedì: Quarta tappa – Dal Rifugio Vandelli al Rifugio Col De Varda

? Dislivello: 900 m in salita; 650 m in discesa  
? Lunghezza: circa 13 chilometri  
? Difficoltà: E con brevi tratti attrezzati

### Venerdì: Quinta tappa – Dal Rifugio Rifugio Col De Varda al Rifugio Auronzo alle Tre Cime

? Dislivello: 1450 m in salita; 1200 in discesa  
? Lunghezza: circa 13 chilometri  
? Difficoltà: EE con tratti attrezzati

### Sabato: Sesta tappa – Dal Rifugio Auronzo alle Tre Cime al Rifugio Carducci

? Dislivello: 750 m in salita; 750 m in discesa  
? Lunghezza: circa 12,5 chilometri  
? Difficoltà: E con brevi tratti attrezzati

### Domenica: Settima tappa – Dal Rifugio Carducci a Giralba (Auronzo di Cadore)

? Dislivello: 50 m in salita; 1350 m in discesa  
? Lunghezza: circa 7 chilometri  
? Difficoltà: E  
Recupero auto a Pieve di Cadore (in bus o taxi), rientro a Roma

## MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- Scarponcini da trekking alti alla caviglia e impermeabili
  - Bastoncini (altamente consigliati)
  - Zaino da trekking (consigliato da 45/50lt)
  - maglie tecniche
  - maglie termiche maniche lunghe
  - giacca antivento/antipioggia
  - pile
  - pantaloni tecnici
  - abbigliamento comodo per i momenti di relax
  - i necessari cambi di indumenti
  - il necessario per pernottamenti e lavaggi (asciugamano grande, ciabatte, bagnoschiuma, spazzolino, etc.)
  - sacco lenzuolo
  - caricatori per smartphone e apparecchi elettronici vari (si consiglia un "piccolo" power bank perché non sempre è possibile utilizzare le prese di corrente nei rifugi)
- \*\*\* A gruppo formato verrà distribuito un prontuario dettagliato delle cose da portare, ma soprattutto delle cose da NON portare, per evitare di sovraccaricare lo zaino \*\*\*

## ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 335.1330303 <https://wa.me/393351330303>

AEV Pierluigi Picconi 347.5077183  
Acc Manlio Maffezzoli 335.6420600

E' possibile prenotare la propria partecipazione direttamente online, sul sito <https://www.startrekk.it>

E' richiesto il versamento di un acconto di € 250,00 da versare direttamente sul conto corrente IBAN IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK. Causale "Altavia4 2024 - nome e cognome"

Per eventuali richieste aggiuntive o semplici richieste di informazione fare sempre riferimento a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it) o agli accompagnatori via whatsapp o telefono

**POLITICA DI CANCELLAZIONE:** Entro 30 giorni dalla partenza, (per problemi di salute certificati), l'acconto verrà restituito, trascorsi i 30 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato. Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 99,00 euro a persona, da aggiungere al prezzo finale. Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a [info@startrekk.it](mailto:info@startrekk.it)

**N.B.** L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il primo giorno. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) e portalo con te compilato e firmato