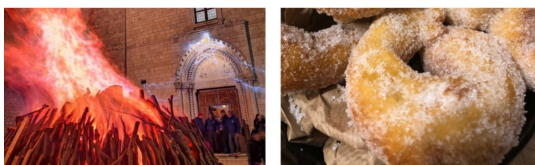


Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	200m 350m e 500m mt
Ore :	6/7 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	6Km 12km e 15km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo



In questo lungo fine settimana assaporeremo un primo assaggio di Natale...

quella dell'Immacolata è una festa che si snoda tra storia natura e tradizioni.

Nel cuore del Parco ci sarà l'accensione del fuoco, chiamata " tomba" (da tumulo che sporge dalla terra), vedremo dunque un enorme falò al centro di una delle piazze più belle del paese di Pescasseroli. I vicoli vestiti a festa, le luci, magari qualche fiocco di neve, il vin brulé a scaldarci le mani e "gl trcnell" (dolce tipico della tradizione locale) ad allietare il palato.

Un'atmosfera fiabesca tutta da assaporare in tre giorni di trekking nel Parco d'Abruzzo e poi tanta natura, i boschi che si preparano all'arrivo dell'inverno, le chiome degli alberi prive di foglie, pronte ad accogliere il manto nevoso, l'aria frizzante e le poche ore di luce ci accompagneranno lungo i sentieri durante tutto il weekend...

PROGRAMMA:

VENERDÌ 8 DICEMBRE: LUNGO IL SENTIERO ARTEPARCO

Da un'iniziativa del 2018 nasce Arteparco per portare l'arte contemporanea all'interno del parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise e per coniugare il mondo dell'arte con quello della natura, che è Arte in tutte le sue forme e manifestazioni.

Il legame tra uomo natura e arte è dunque in primo piano e lo scopriremo ancor di più immergendoci tra i tratturi e gli alberi secolari della faggeta centenaria di Pescasseroli, più nota come Bosco della Difesa, un tempo chiamata dai suoi abitanti "Defenza".

Cammineremo in un bosco incantato, con alberi dalle forme più bizzarre, dovute all'antica tecnica della "CAPITIZZATURA", frequentato da cervi e caprioli.

-Ore 8,00 appuntamento a Roma.

-Ore 10,30 circa arrivo a Pescasseroli e partenza per l'escursione.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTÀ: E-facile

DISLIVELLO: CIRCA 200m

DISTANZA: CIRCA 6 KM

DURATA: 5 ore

-Nel primo pomeriggio trasferimento in hotel

-A seguire passeggiata per le vie di Pescasseroli in occasione della festa dell'Immacolata

-Rientro in hotel, cena e pernottamento.

SABATO 09 DICEMBRE: CIRCONDATI DALLE CRESTE DELLA CAMOSCIARA

Ci sposteremo con le auto nel borgo di Civitella Alfedena.

Tra macchie di vegetazione e arbusti di rosa canina, con un comodo sentiero ad anello attraverseremo il cuore della Riserva

Integrale della Camosciara fino a raggiungere le cascate "delle Ninfee" e "delle Tre Cannelle". Boschi di faggio, tracce di animali, aneddoti e curiosità faranno da cornice ad una giornata dal sapore invernale.

- Colazione in hotel
- Ore 9,00 Partenza

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E-facile
DISLIVELLO: CIRCA 350m
DISTANZA: CIRCA 12 KM
DURATA: CIRCA 6/7 ore

- Degustazione in paese
- Rientro in hotel, cena e pernottamento.

DOMENICA 10 DICEMBRE: IL GRANDE ANELLO DEI BRIGANTI TRA STORIA E NATURA

Percorreremo un suggestivo sentiero ad anello tra la zona di Forca D'Acero e Pescasseroli, un itinerario immerso nei boschi che un tempo nascondevano i "briganti d'Abruzzo", nella linea di confine tra lo stato pontificio ed il Regno di Napoli. Doline, inghiottitoi, boschi e radure caratterizzano in modo particolare questo angolo di Parco a confine tra il versante Abruzzese e quello Laziale.

- Colazione in hotel
- Ore 8,30 Partenza escursione

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E-Media
DISLIVELLO: CIRCA 500m
DISTANZA: CIRCA 15Km
DURATA: CIRCA 7 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

COSTO: 245,00 euro a persona.

La quota comprende:

- 2 pernottamenti in Hotel 3 stelle in camera doppia/tripla, con trattamento di mezza pensione bevande incluse.
- 2 pranzi al sacco per le giornate di sabato e domenica.
- 3 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.
- Degustazione in paese

La quota non comprende:

- pranzo del venerdì
- viaggio a/r da Roma
- eventuale supplemento SINGOLA di €30,00 per 2 notti (1 notte €18,00)
- taxa di soggiorno (€1 al giorno) e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

È possibile aderire anche ad una sola escursione contattando le guide!

ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965
Michela Di Paolo 3398976847

1^ APPUNTAMENTO:

-ore 8.00 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, (Fermata metro Rebibbia)

N.B:La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, **per la possibilità di passaggio contattare le guide** via mail, tramite WhatsApp o telefono.

2^ APPUNTAMENTO:

-ore 10.30 Pescasseroli già pronti per l'escursione (la posizione esatta verrà mandata a tutti i partecipanti)

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1733>

Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 90,00 da versare direttamente all'hotel.

Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide.

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio della guida sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it e portalo con te compilato e firmato.