

## Tabella Tecnica

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Tipologia :       | Escursione |
| Dislivello :      | 850 mt     |
| Ore :             | 7 ore ore  |
| Difficoltà :      | EE         |
| Lunghezza :       | 15 km      |
| Accompagnatore 1: | Maccioni   |
| Accompagnatore 2: | Mancini    |



Continua la nostra **esplorazione dell'Appennino**, questa volta spostandoci verso i confini meridionali del **Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise** (PNALM), lungo le **CRESTE D'AUTUNNO** della **SERRA TRAVERSA** (1838 metri), della **SERRA DEL RE** (1804 metri) e del **MONTE TRANI** (1755 metri), in un'esplosione dei colori caldi tipici del cambiamento autunnale.

Un'itinerario poco conosciuto, che ci porterà ad esplorare uno dei lati nascosti e più remoti del PNALM, dove ammireremo la bellezza del FOLIAGE in un contesto autentico e selvaggio, e dove non sono rari gli avvistamenti (a distanza!) degli animali che vivono nel Parco.

Per chi vorrà, non prendete impegni serali, TERZO TEMPO al Rifugio Belvedere, imperdibile!

### DATI TECNICI ESCURSIONE

Tipologia: Anello  
Lunghezza: 15 km  
Tempo: 7 ore circa  
Dislivello: 850 m  
Difficolta: EE

### APPUNTAMENTO:

ore 8:30 Rifugio La Castelluccia, <https://maps.app.goo.gl/WBgSbN8gjWNbhp7CA>

### ACCOMPAGNATORI:

AEV Andrea Maccioni 3480800330 (WHATSAPP <https://wa.me/393480800330>)  
AEV Francesco Mancini 3473380725

Per prenotare:

Direttamente dal sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it), al seguente link: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1702>

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 20,00 euro

### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), acqua (almeno 2 litri), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.  
**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portale con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)