

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	50 mt
Ore :	6 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	8 km
Accompagnatore 1:	Simonetta
Accompagnatore 2:	tutti



1, 2...3 e riprendiamo a camminare! Lo facciamo in una zona unica, vicina a casa e con lo spirito della scampagnata domenicale!

Ostia Antica è un lembo del tessuto urbano ricco di storia e storie.

Per collocazione geografica, è stata da sempre porta d'accesso alla capitale dal Tevere, lungo il quale risalivano i mercanti prima e i pellegrini dopo. Con l'escursione di oggi scopriremo la natura più vera di Ostia Antica in 3 tempi.

1. Trekking lungo il Tevere. Una passeggiata adatta a tutti nella bella campagna a ridosso del biondo fiume. Cammineremo lungo l'argine in un ambiente per nulla urbanizzato. La vegetazione offre spunti interessanti e sarà bello ritrovarsi "fuori dal tempo" pur restando in città. Il primo tempo è dedicato al passato geologico dell'area: laddove tutto inizia.
2. Parco Archeologico di Ostia Antica. Con l'occasione offerta dalle domeniche ad ingresso gratuito, faremo un salto nel passato imperiale, in quella che è una delle meglio conservate città portuali. Il secondo tempo della nostra domenica è dedicata alla Ostia romana!
3. Il Borgo fortificato. Ci infileremo nel borgo medievale, un dedalo di vie che ricordano la terza età di Ostia: quella pontificia. Prima Gregorio IV e poi Giulio II dedicarono energie e architetti alla fortificazione del borgo, tutt'oggi suggestivo grazie alla mole del castello e all'intimità della Cattedrale di Sant'Aurea. Il terzo tempo è per la storia recente del borgo e...naturalmente...non c'è terzo tempo che non preveda l'aperitivo finale!

CARATTERISTICHE TECNICHE

Difficoltà: T
Lunghezza: 8 km
Dislivello: 50 mt
Tipo: Anello
Durata: 6h

APPUNTAMENTO

ore 10:30 - <https://maps.app.goo.gl/q3NTfkh4797PaDpk7>

In questo punto trovate un parcheggio, chi viene con i mezzi ha la stazione del trenino a 5 min.

ACCOMPAGNATORI

AEV Stefano Simonetta - 347 71 31 344

COME VESTIRSI E COSA PORTARE

Scarpe da trekking, abbigliamento a strati, t-shirt, giacca a vento o mantellina antipioggia, occhiali da sole, crema solare

protettiva; felpa e cappellino, Acqua (minimo 1L), snack e pranzo al sacco.

COSTO

15 euro

PRENOTAZIONI

Direttamente sul nostro sito www.startrekk.it

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek €15, valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito www.startrekk.it