

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	1000 mt
Ore :	7 ore ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	17 km
Accompagnatore 1:	Maccioni
Accompagnatore 2:	Mancini



Continua la nostra ascesa dei **2000 dell'Appennino**, questa volta spostandoci sul gruppo montuoso del Velino-Sirente, in una **SCALA DI 5 VETTE OVER 2000M** della dorsale **Ocre-Cagno**, che domina la piana di Campo Felice. Un'occasione speciale per il debutto come AEV in StarTrek per Francesco Mancini!

Dal Valico della Crocetta raggiungeremo per facile sentiero Fonte Cefalone e il toccante Monumento ai Caduti nell'incidente dell'Elisoccorso del 24.1.2017. Da lì risaliremo lungo la dorsale fino alla cima del **MONTE CEFALONE (2142 metri)**, per poi riscendere e risalire, toccando prima il poco marcato SPERONE DELLA CAVIGLIARA (1930 metri) e poi la cima del **MONTE CAGNO (2153 metri)**. Proseguendo in cresta, arriveremo sul **MONTE OCRE (2209 metri)**, punto più alto dell'escursione, e, dopo una lunga cavalcata, sull'isolata **CIMA DEI MONTI DI BAGNO (2073 metri)**, spesso ignorata dagli escursionisti proprio per il suo isolamento. Una volta scesi nel Vallone di Settaque, saliremo nuovamente per raggiungere l'ultima vetta della giornata, la **CIMATA DI FOSSA PALOMBA (2120 metri)**, per poi concludere il nostro anello, tornando al punto di partenza.

Per chi vorrà, TERZO TEMPO al Rifugio Alantino!

DATI TECNICI ESCURSIONE

Tipologia: Anello
Lunghezza: 17 km circa
Tempo: 7 ore circa
Dislivello: 1000m circa
Difficoltà: EE

APPUNTAMENTO:

ore 8:30 Chalet della Valle, Campo Felice <https://goo.gl/maps/A8ww5szqZRQguTLu6>

ACCOMPAGNATORI:

AEV Andrea Maccioni 3480800330 (WHATSAPP <https://wa.me/393480800330>)
AEV Francesco Mancini 3473380725

Per prenotare:

Direttamente dal sito www.startrekk.it, al seguente link: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1683>

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 20,00 euro

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), acqua (almeno 2 litri), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.
IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro

indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito www.startrekk.it