

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	1500 mt
Ore :	8 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	19 km
Accompagnatore 1:	Baiani
Accompagnatore 2:	Zanchi



Il monte Velino, bello e maestoso, è la vetta più elevata del Parco naturale regionale Sirente-Velino e domina incontrastato sulla Piana del Fucino. Con i suoi 2.487 metri di altitudine e la sua caratteristica punta piramidale, il Velino si staglia con personalità nei panorami appenninici di Lazio e Abruzzo, sempre riconoscibile e suggestivo anche in lontananza.

Lo raggiungeremo percorrendo un anello, ampio e impegnativo, che ci farà apprezzare il fascino multiforme di questo massiccio fatto di creste rocciose, a tratti lunari, di panorami vastissimi e di profonde vallate. Partiremo da Peschio Rovicino (Forme), nei pressi del rifugio Casale del Monte, per affrontare la ripida cresta sud-ovest fino alla vetta; proseguiremo, poi, sul più morbido versante opposto, toccando le cime del Monte Cafornia e del Colle del Bicchero; ridiscenderemo, infine, lungo la meravigliosa valle Majelama.

### DESCRIZIONE PERCORSO

Da Peschio Rovicino (1.100 m), il sentiero sale dolcemente verso ovest fino alla Fonte Canale (1.200 m) e prosegue su una carrareccia fino a raggiungere Colle Pelato (1.360 m), dove comincia la salita decisa lungo la cresta sud-ovest in direzione nord (sentiero n. 5). Qui ci misuriamo con qualche passaggio di primo grado su roccia, poco esposto, prima di raggiungere la vetta del Monte Velino (2.487 m).

Iniziamo la discesa percorrendo un tratto della via normale, che passa sul versante opposto, per poi piegare a destra, in direzione sud-est, verso la cima del Monte Cafornia (2.424 m). Continuando a scendere, in direzione nord, tocchiamo il Colle del Bicchero (2.161 m) e percorriamo la valle omonima fino a prendere la splendida Valle Majelama che, con una lunga curva in direzione sud, ci porterà a chiudere l'anello.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

Difficoltà: EE  
Dislivello: 1.500 m  
Km: 19,00  
Tipo: Anello  
Tempo di percorrenza: 8h (escluse soste)

**Escursione molto impegnativa per dislivello e distanza riservata esclusivamente a persone allenate a buon ritmo di marcia.**

### APPUNTAMENTO:

- Ore 7.00 TEX BAR (Q8) Via Tuscolana 1826 MA Anagnina <https://goo.gl/maps/jff3CPgmzjEKQD84A>
- Ore 8.30 Località Peschio Rovicino (Forme AQ) <https://goo.gl/maps/uiCkmqA9kK3TXWQAA>

### PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito [www.starttrekk.it](http://www.starttrekk.it) inserendo i tuoi dati al seguente link:

<https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1647>

Cortesemente in fase di prenotazione prestate attenzione a fornire tutti i dati corretti, in particolare indicate a quale appuntamento verrete (primo/secondo) in modo da consentire agli accompagnatori di valutare i posti auto necessari da Roma.

**ACCOMPAGNATORI:**

AEV Andrea Zanchi +39 377 161 3359

AEV Franco Baiani +39 335 408 613

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

**COME VESTIRSI:**

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5 l) e pranzo al sacco.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato

<https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)