

Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	800m mt
Ore :	8 ore ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13Km km
Accompagnatore 1 :	Di Paolo
Accompagnatore 2 :	Muzio



Un'esperienza tutta da vivere, tre giorni di trekking zaino in spalla, con partenza e rientro nella capitale del Parco, Pescasseroli. Poche cose nello zaino, l'indispensabile per affrontare tre escursioni nella terra degli orsi. Lasciate le macchine, indossati gli scarponcini, inizieremo il nostro cammino dall'abitato di Pescasseroli, per dirigerci al rifugio di Terraegna, vecchio stazzo pastorale, ora ristrutturato. Lontano dai ritmi frenetici della vita odierna, a contatto con la natura, al ritmo lento scandito da madre natura. Il calore della stufa, una cena succulenta ed un caldo sacco a pelo saranno gli ingredienti di una notte serena. Siamo a metà cammino, una ricca colazione, ancora la brina sulle foglie, l'odore del selvatico intorno a noi e le luci del mattino fanno da cornice ad un nuovo giorno e noi indossato lo zaino ci dirigeremo verso l'Ecorifugio della Cicerana. Boschi di faggio, panorami mozzafiato, attraverso una lunga mulattiera a fine giornata arriveremo a destinazione. Una vecchia villa ristrutturata, una zuppa calda, l'accoglienza degli amici dell'Ecotur, i racconti di lupi ed orsi ci faranno compagnia in un'altra serata dispersi nel nulla. Ancora un risveglio in natura, il caffè caldo e una genuina colazione ci forniranno l'energia necessaria per quest'ultima traversata, fino al paese di Pescasseroli. Un'esperienza dal sapore autentico, per pochi posti disponibili, cosa aspetti a contattarci!!!!!!

1° Giorno PESCASSEROLI-RIFUGIO TERRAEGNA

DATI TECNICI

DISTANZA: CIRCA 13Km
DISLIVELLO: CIRCA 800m
DURATA: 8 ore

Pernottamento in Rifugio

2° Giorno RIFUGIO TERRAEGNA-RIFUGIO CICERANA

DATI TECNICI

DISTANZA: CIRCA 15Km
DISLIVELLO: CIRCA 800m
DURATA: 8 ore

Pernottamento in rifugio

3° Giorno RIFUGIO CICERANA-PESCASSEROLI

DATI TECNICI

DISTANZA: CIRCA 13Km
DISLIVELLO: CIRCA 600m
DURATA: 8 ore

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking, ciabatte (o similare per camminare dentro i rifugi), Zaino (almeno 40 L), bastoni telescopici, pantaloni comodi per camminare (lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5 litri), sacco lenzuolo, 2 T-shirt traspiranti, pile o maglione, k-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), occhiali da sole, crema solare, abbigliamento per dormire, occorrente per igiene personale, asciugamano piccolo, calzini, lampada frontale, cappello o buff per ripararsi dal sole, carica batterie.

IMPORTANTE: I rifugi sono strutture situate in alta quota, non dotati di acqua corrente, con disponibilità di portata idrica limitata, sarà possibile utilizzare il bagno, ma non per farsi la doccia. Il pernottamento è in un'unica camerata.

E' RICHIESTO SPIRITO DI ADATTAMENTO!!!!

COSTI

€265,00 a persona

La quota comprende:

- 2 pernottamenti in Rifugio di montagna in camerata , con trattamento di mezza pensione
- 2 pranzi al sacco nelle giornate di giovedì e venerdì
- 3 escursioni guidate

La quota non comprende:

- pranzo al sacco del mercoledì
- viaggio a/r da Roma e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

ACCOMPAGNATORI:

Michela Di Paolo 3398976847

Silvia Muzio 3934805965

APPUNTAMENTO

L'orario dell'appuntamento verrà comunicato ai partecipanti in fase di prenotazione, la conferma della prenotazione riguarda esclusivamente il trekking , per la possibilità di passaggio, per condividere il viaggio con altri partecipanti contattare le guide tramite WhatsApp o per telefono.

NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? **PRENOTAZIONI:** <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1587>

PER CONFERMARE E' RICHIESTO IL VERSAMENTO DELLA CAPARRA DIRETTAMENTE IN UNA DELLE STRUTTURE

PER INFORMAZIONI, CONFERME E PER I DATI PER L'ACCONTO CONTATTARE LE GUIDE.

TREKKING ESCLUSIVO MASSIMO 10 PARTECIPANTI

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante l'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito www.startrekk.it e portalo con te compilato e firmato