

Data Escursione:

22 Aprile 2023 al 25 Aprile 2023

## Tabella Tecnica

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	600m-1200m mt
Ore :	4 giorni ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12Km km
Accompagnatore 1:	Muzio
Accompagnatore 2:	Di Paolo



Ci immergeremo in un'atmosfera fiabesca: boschi incantati, animali selvatici, odori di sottobosco e buon cibo saranno gli ingredienti di un suggestivo soggiorno nel Parco più antico d'Italia.

Faremo base a Pescasseroli, nel cuore del Parco; ci muoveremo da lì per le nostre escursioni nei territori incontaminati di lupi e orsi.

Vi condurremo nei posti più belli del Parco D'ABRUZZO, boschi secolari, ambienti rocciosi, cime e valli, tutto questo per assaporare al meglio il Parco nel suo risveglio primaverile.

Quattro giorni di trekking per staccare dalla routine quotidiana.. Cosa aspetti???

Prepara lo zaino! Ti aspettiamo!!!!

### PROGRAMMA:

#### SABATO 22 APRILE: IL LAGO CHE VIVE

Cambiano le stagioni e così cambia "Lago Vivo", un lento mutamento che rispecchia il susseguirsi anche delle mezze stagioni. E se in estate ci troveremo di fronte un grande prato o una distesa quasi brulla, al contrario con l'arrivo della primavera troveremo ad attenderci un lago ampio e calmo.....vivo, mutevole e difficilmente prevedibile.

È dunque vivo proprio perché non è possibile vederlo due volte uguale, ma è vivo anche perché è spesso il campo di battaglia dei "cervi" che si affrontano nella stagione degli amori e lasciano ascoltare continuamente i loro bramiti dai boschi circostanti.

Una vera e propria magia il loro richiamo!

Vivremo l'emozione di una passeggiata tra i boschi con uno sforzo non eccessivo, percorrendo un anello che sale dalla valle dell'Inferno e permette il rientro attraverso una splendida faggeta alle pendici del Monte Serrone con un sentiero che passa sopra la valle del Rio Torto e nella parte finale offre un gradevole panorama sul lago della Montagna Spaccata.

-Ore 07,30 appuntamento a Roma.

-Ore 10,30 partenza per l'escursione.

### DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E-Media

DISLIVELLO: CIRCA 600m

DISTANZA: CIRCA 14Km

DURATA: 6/7 ore

-Rientro in hotel, cena e pernottamento.

DOMENICA 23 APRILE: LA VETTA DEL PARCO "IL MARSICANO" (in questa giornata in alternativa ci sarà la possibilità di

fare un'escursione con minor dislivello)

Alla scoperta di paesaggi incontaminati nello splendido scenario dei Monti Marsicani: simbolo di questo complesso montuoso il Monte Marsicano con i suoi 2245m s.l.m. domina borghi dall'aspetto alpino come Opi e splendide valli come la Val di Sangro e la Valle Orsara.

Una salita particolarmente impegnativa che ci regalerà forti emozioni e la possibilità di entrare a stretto contatto con la fauna selvatica.

La vista dalla cima è magnifica: il Parco Regionale Velino-Sirente a nord, più lontano il Gran Sasso, a nord-est e a est la Montagna Grande, la Majella, il gruppo Rocca Chiarano-Monte Greco, a sud la magnifica veduta della Camosciara e delle montagne che la circondano, sotto il paesino di Opi, a ovest l'ampia valle di Pescasseroli, il paese e i monti che lo circondano. Dal punto d'incontro faremo un breve spostamento con le auto fino all'attacco del sentiero. La salita dopo poco si fa subito impegnativa, ma arrivati al rifugio del Forcone uno splendido affaccio sul lago di Barrea ci ripagherà della fatica affrontata. Dopo una breve sosta si ripartirà, tra rocce e radure d'alta quota con la possibilità di avvistamento di fauna selvatica. Finalmente in cima!!!! Breve pausa pranzo, in base anche alle condizioni climatiche e via giù per un altro sentiero che ci condurrà nella zona periferica del paesino di Opi.

-Colazione in hotel  
-Ore 08.00 partenza dall'hotel

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': EE

DISLIVELLO: CIRCA 1200m (in questa giornata in alternativa ci sarà la possibilità di fare un'escursione con minor dislivello)

DISTANZA: CIRCA 12Km

DURATA: 7/8 ore

-Rientro in hotel cena e pernottamento.

LUNEDI' 24 APRILE: L'ANELLO DI TERRAEGNA CON PRANZO IN RIFUGIO

Vi condurremo in una zona poco conosciuta del Parco d'Abruzzo, in passato luogo di lavoro di boscaioli, pastori e viandanti, l'altopiano di Terraegna.

Partiremo dalla strada statale proveniente da Bisegna, percorreremo una lunga sterrata in direzione dell'Atessa, ai piedi del Monte Palombo, da lì un bellissimo sentiero nella faggeta ci condurrà in una zona frequentata dall'orso Bruno Marsicano, il vallone Filarello, all'interno di un canion incastonato tra le rocce. Percorreremo ampie radure ai piedi dei crinali che separano il territorio di scanno da quello di Pescasseroli, fino a raggiungere il rifugio di Terraegna Bisegna; una piccola struttura recuperata da un vecchio stazzo pastorale dove degusteremo un tipico pranzo di alta quota. Il sentiero di rientro ci permetterà di avere una visuale dall'alto su tutto il territorio a nord del Parco. Incontreremo lungo il cammino faggi secolari, cespugli di rosa canina, fioriture primaverili e se Madre Natura sarà dalla nostra parte potremmo incontrare qualche esemplare di fauna selvatica.

-Colazione in hotel  
-Ore 9,00 Partenza dall'hotel

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E-Media

DISLIVELLO: CIRCA 600m

DISTANZA: CIRCA 13Km

DURATA: 6/7 ore

-Rientro in hotel, cena e pernottamento.

MARTEDI' 25 APRILE: L'ANELLO DELLA CAMOSCIARA

Ci sposteremo con le auto nel borgo di Civitella Alfedena.

Tra macchie di vegetazione e arbusti di rosa canina, con un comodo sentiero ad anello attraverseremo il cuore della Riserva Integrale della Camosciara fino a raggiungere le cascate "delle Ninfee" e "delle Tre Cannelle". Boschi di faggio, tracce di animali, aneddoti e curiosità faranno da cornice ad una giornata dal sapore primaverile.

-Colazione in hotel  
-Ore 9,00 partenza dall'hotel

DATI TECNICI ESCURSIONE:

DIFFICOLTA': E-Media

DISLIVELLO: CIRCA 350m

DISTANZA: CIRCA 12Km

DURATA: 6/7 ore

#### MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Scarpe da trekking, zaino, bastoni telescopici, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), borraccia (acqua almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, lampada frontale per escursioni serali o notturne.

**IMPORTANTE:** Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

#### COSTO

€315,00 a persona

La quota comprende:

- 3 pernottamenti in Hotel 3 stelle in camera doppia/tripla, con trattamento di mezza pensione, bevande incluse.
- 2 pranzi al sacco per le giornate di domenica e martedì
- 1 Pranzo al rifugio del lunedì
- 4 escursioni guidate a cura di un accompagnatore di m. Montagna inclusa assicurazione per la durata dell'evento.

La quota non comprende:

- pranzo al sacco del sabato
- viaggio a/r da Roma
- eventuale supplemento SINGOLA di €45,00 per 3 notti (1 notte €18,00)
- taxa di soggiorno di €1 al giorno e tutto quanto non previsto alla voce "La quota comprende".

È possibile aderire anche alle singole escursioni contattando le guide!

#### ACCOMPAGNATORI:

Silvia Muzio 3934805965

Michela Di Paolo 3398976847

#### 1^ APPUNTAMENTO:

-ore 07.30 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, (Fermata metro Rebibbia)

N.B:La conferma di prenotazione riguarda esclusivamente l'escursione, per la possibilità di passaggio contattare le guide via mail, tramite WhatsApp o telefono.

#### 2^ APPUNTAMENTO:

-ore 10.30 Barrea già pronti per l'escursione (la posizione esatta verrà mandata a tutti i partecipanti)

#### NOTE AGGIUNTIVE:

In caso di utilizzo di auto private a pieno carico, i costi di carburante e autostrada vengono divisi dagli occupanti della macchina escluso il proprietario del veicolo.

? PRENOTAZIONI: <https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1527>

Per confermare è richiesto il versamento della caparra di € 90,00 da versare direttamente all'hotel.

Per informazioni, conferme e per i dati per l'acconto contattare le guide.

Al momento della prenotazione indicare anche il menù scelto per il pranzo in rifugio!

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek 15,00 euro (5 euro per gli under 18), con possibilità di farla il giorno stesso.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera scarica il modulo che trovi sul nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it) e portalo con te compilato e firmato