

Tabella Tecnica

Tipologia : Escursione				
Dislivello : 870 mt				
Ore : 5 ore				
Difficoltà : E		IL MONTE SCALAMBRA e l'EREMO di SAN MICHELE ARCANGELO con STARTREKK		
Lunghezza : 12.50 km				
Accompagnatore 1: Baiani				
Accompagnatore 2: Tutti				

Il monte Scalambra è considerato il balcone più panoramico del Lazio, per la vista spettacolare che offre la sua cima, i più audaci amano lanciarsi in volo in parapendio proprio da questo monte.

La nostra escursione partirà da Serrone, a 738m di altitudine, attraverso il centro storico del paese, arriveremo alla Rocca di Colonna, un rudere che testimonia il primo insediamento da parte della famiglia Colonna.

Da qui ci inoltreremo per il sentiero sterrato che ci porterà all'Eremo di San Michele Arcangelo del sesto secolo, a 1105m di altitudine, si narra che proprio qui l'Arcangelo Michele lottò contro il Diavolo ricacciandolo in una grotta.

Proseguiremo salendo fino al piazzale della Madonna della Pace con la Croce del Popolo, un monumento dedicati ai caduti in guerra e da lì a poco, arriveremo in vetta al monte Scalambra, a 1420m di altitudine. Il panorama dalla vetta, nonostante l'altezza non sia eccessiva, è magnifico, si possono ammirare i Lepini e monti Ernici, i Simbruini, i monti della Meta, i monti Prenestini, i monti Lucretili e in particolari condizioni di visibilità si riesce a scorgere addirittura il Vesuvio.

PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito www.startrekk.it inserendo i tuoi dati al seguente link:

<https://www.startrekk.it/prenotazioni.php?id=1493>

ACCOMPAGNATORI:

AEV Franco Baiani 335.408613

CARATTERISTICHE TECNICHE:

TIPOLOGIA : Anello

LUNGHEZZA : 12,50 KM

DISLIVELLO : 870 mt

DURATA: 5h (soste escluse)

DIFFICOLTA': E (il percorso richiede buona preparazione fisica)

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE), zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche

una di ricambio), pile o maglione, K-way e giacca antivento (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare(lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica.

IMPORTANTE: Scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

APPUNTAMENTO: ore 8:30 Ristorante Bar Il San Michele, Serrone <https://goo.gl/maps/ZixUDBXshr9VB7Sf7>

Da concordare con gli accompagnatori un ulteriore appuntamento a Roma, salvo disponibilità dei posti auto.

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore sulla base delle condizioni di sicurezza che saranno valutate prima e durante dell'escursione.

IMPORTANTE:

Vi chiediamo di leggere con attenzione le linee guida stabilite dalla Federtrek per le escursioni effettuate nella fase di emergenza Covid-19 al seguente link <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito www.startrekk.it