

Tabella Tecnica

Tipologia :	ciaspolata
Dislivello :	vedi programma mt
Ore :	vedi programma ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	vedi programma km
Accompagnatore 1:	Maffezzoli
Accompagnatore 2:	Rosati



La voglia di ciaspolare sta prendendo il sopravvento anche su di noi e vista la vostra continua richiesta, abbiamo deciso di dedicare qualche giorno alle camminate sul soffice bianco manto nevoso! Vi portiamo in uno dei nostri luoghi del cuore, dove abbiamo trascorso momenti magnifici in occasione di diverse festività, ma soprattutto in occasione di diversi capodanno

Parliamo naturalmente di Civitella Alfedena, nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Trascorreremo cinque giorni nello splendido scenario dell'Area Protetta più famosa d'Italia camminando tra boschi e valli innevate alla scoperta della fauna selvatica.

Le ciaspolate saranno tutte di livello medio, e tutte studiate ed organizzate per rendere felice chiunque abbia la giusta sensibilità nei confronti della natura... e il PNALM, si sa, si presta meglio di qualunque altro luogo del centro Italia per regalarci queste emozioni, per la sua magnifica natura e per la grande quantità di fauna selvatica che lo popola

Organizzeremo le ciaspolate in base alla quantità di neve nelle varie zone identificate, alle previsioni meteo e alla preparazione del gruppo. Verificheremo inoltre la possibilità, al momento non garantita, di organizzare due escursioni nella stessa giornata, una impegnativa e una più facile

Il linea di massima, tra le migliori escursioni della zona sceglieremo, tra queste che abbiamo identificato, quelle più adeguate al gruppo e alla situazione neve e meteo

- Passo Godi
- Val Fondillo
- Santuario di Monte Tranquillo
- Lago Vivo
- Rifugio Cicerana
- Forca d'Acero
- Val di Rose Jannanghera
- Camosciara

Alloggeremo in un albergo situato nel medioevale centro storico di Civitella Alfedena, ricavato dalla ristrutturazione di un antico palazzo signorile del 700.

L'albergo La Torre trae il suo nome dalla torre del XIV secolo antistante la struttura ricettiva.

Nel ristorante annesso all'albergo gusteremo i piatti tipici della cucina abruzzese, la freschezza della pasta fatta in casa e la straordinaria qualità delle carni che attenti allevatori della zona forniscono quotidianamente assieme a diversi tipi di formaggi tra cui indimenticabili pecorini.

PROGRAMMA:

Primo Giorno

Partenza da Roma: appuntamento ore 7:30 parcheggio Metro Anagnina, arrivo in mattinata a Civitella Alfedena e nel primo pomeriggio si parte per la prima ciaspolata, verso il tramonto. Partiamo dal Passo del Diavolo ed arriviamo al rifugio della

Cicerana dove potremo scaldarci con una bevanda calda in attesa del tramonto. Torniamo poi a recuperare le auto immersi nel buio, utilizzando le lampade frontali.

Cena e pernottamento

Escursione: Passo del Diavolo - Rifugio della Cicerana

Lunghezza: 8km

Dislivello: 200mt

Secondo, terzo e quarto giorno

Tutti i giorni, dopo la colazione, partiremo per una delle escursioni che abbiamo elencato sopra. In linea di massima l'escursione sarà decisa e condivisa con il gruppo la sera precedente, dopo aver verificato le condizioni meteo, l'innevamento e la preparazione dei partecipanti

Quinto giorno

Dopo la colazione lasciamo le stanze e ci spostiamo al punto di partenza dell'escursione programmata. Se l'innevamento e le condizioni meteo lo consentiranno andremo a Passo Godi per una facile escursione fino alla Stele dedicata a Papa Giovanni Paolo II. A fine escursione potremo rifocillarci con una bella polentata a Passo Godi (da prenotare in anticipo)

Partenza per Roma

Escursione: Passo Godi – Stele del Papa

Lunghezza: 9km

Dislivello: 300mt

COSTO: 390 euro a persona

Noleggio Ciaspole: 20€ (fino ad esaurimento delle nostre) per tutta la durata dell'evento

La quota comprende:

- Quattro pernottamenti con cena e prima colazione, con sistemazione in camere doppie/triple in hotel tre stelle
- Cinque escursioni guidate (con le ciaspole se l'innevamento lo permette, altrimenti senza)
- Assistenza di almeno due accompagnatori per tutta la durata dell'evento

La quota NON comprende:

- Eventuale pranzo al sacco
- Le spese di viaggio da Roma (organizzeremo i trasporti in base alla disponibilità delle auto dei partecipanti)
- Tutto quanto non specificato ne "La quota comprende"

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO: Scarponcini da trekking (NO SCARPE da GINNASTICA, NO SCARPE BASSE NON IMPERMEABILI), zaino, bastoncini, giacca antivento (possibilmente in gore-tex), acqua (almeno 1,5lt), cappello, guanti

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: ghettoni, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, pantaloni lunghi, occhiali da sole, crema solare e scarpe comode per il viaggio e post-escursione!

ACCOMPAGNATORI:

AEV Danilo Rosati 335.1330303

Acc. Manlio Maffezzoli

AEV Andrea Maccioni

PER PRENOTAZIONI

Direttamente sul nostro sito www.startrekk.it cliccando sul tasto "Mi prenoto".

E' richiesto il versamento di un acconto di 100€ sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK. Causale "Settimana Bianca Ciaspole nome e cognome"

POLITICA DI CANCELLAZIONE:

Entro 30 giorni dalla partenza, per problemi di salute certificati, l'acconto verrà restituito, trascorsi i 30 giorni sarà cura del partecipante trovare una sostituzione, per non perdere quanto versato.

Possibilità di attivare l'opzione "Cancellazione Flessibile" al costo di 99,00 euro a persona, da aggiungere al prezzo finale.

Sottoscrivendo tale opzione verrà garantita la restituzione di quanto versato entro 7 gg dalla partenza. Per informazioni su tale possibilità, scrivi a info@startrekk.it

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro. Possibilità di farla il giorno della partenza

