

Tabella Tecnica

Tipologia :	WeekEnd
Dislivello :	vedi programma mt
Ore :	vedi programma ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	vedi programma km
Accompagnatore 1:	Simonetta
Accompagnatore 2:	Ruggieri



Siete pronti per gustare l'atmosfera del natale? Vi aspetta un fantastico ponte nella verde Umbria...4 giorni per vivere a pieno tutte le emozioni di una regione autentica e spirituale.

Sfrutteremo ogni ora del giorno e della notte, per un programma all'insegna del trekking, dei mercatini di natale, dell'albero più grande del mondo, della spiritualità dei luoghi di San Francesco, i borghi in pietra più belli d'Italia e una enogastronomia unica nel panorama nazionale.

Giorno 1

- Il nostro viaggio parte da Spello e il suo borgo, bandiera arancione del Touring e uno dei paesi più belli d'Italia. Posto su uno sperone del Monte Subasio, il paese mantiene la fisionomia della fondazione romana, con una cinta muraria, stradine lastricate e un centro storico coloratissimo.
- Cammineremo un pò fuori città in direzione Assisi, una città magica che vedremo apparire all'orizzonte. Percorreremo la via degli ulivi, un suggestivo percorso un tempo utilizzato dai pellegrini (facoltativo: possibilità di noleggiare la bici)
- Trasferimento per prendere possesso delle nostre camere nello splendido borgo di BEVAGNA
- Cena in locale tipico di cucina umbra

DATI TECNICI ESCURSIONE

Difficoltà: T/E

Dislivello: 300 m

Km: 10

Tipo: A/R

Tempo di percorrenza: 4 h

Giorno 2

Assisi è semplicemente Assisi. Puoi tornarci mille volte, d'estate, d'inverno e con l'atmosfera magica del natale alle porte. In queste strade, tutto sà di religione e storia, arte e sacralità. Partiremo dalla Basilica di San Francesco, un luogo unico ed emozionante. Di qui, partiremo alla volta dell'Eremo delle Carceri: sul monte Subasio, a 800 metri di altezza e nel cuore di un bosco di lecci secolari, si erge il luogo dove San Francesco e i primi eremiti si ritirarono in preghiera. Per i più ardimentosi, il trekking si conclude alla conquista del Monte Subasio, un bellissimo balcone panoramico da cui si vede l'Umbria intera.

Assisi - Trekking Monte Subasio

(possibilità di fare solo una tratta del percorso Assisi-Eremo delle carceri-Monte Subasio)

DATI TECNICI ESCURSIONE (completa)

Difficoltà: EE

Dislivello: 1100 m

Km: 17
Tipo: A/R
Tempo di percorrenza: 7h (escluse soste)

Giorno 3

- La nostra giornata prende le mosse dalla Porziuncola, chiesa del VI secolo oggi custodita in Santa Maria degli Angeli ed emblema della conversione.
- Arriviamo a Gubbio, borgo di Don Matteo ed uno dei paesi medioevali meglio conservati di tutta Italia. Nelle sue vie lastricate cammineremo l'atmosfera di un tempo, fino a giungere alla sommità del Monte Ingino e la Basilica di Sant'Ubaldo, casa dei pesantissimi ceri cerimoniali che qui vengono condotti in una sfrenata e sentitissima festa popolare.
- Sul Monte Ingino noteremo cavi e luci, tralicci e strutture elettriche. Non capiremo il perchè...almeno fino al tramonto, quando, dal mercatino di natale che avremo raggiunto, si svelerà a noi il più grande albero di natale del mondo! Inserito nel Guinness World Record, l'albero tappezza per intero il monte dal quale siamo appena ridiscesi!
- Pranzo o Cena a Gubbio in locale tipico

DATI TECNICI ESCURSIONE

Difficoltà: T/E
Dislivello: 350 m
Km: 8
Tipo: A/R
Tempo di percorrenza: 3h (escluse soste)

Giorno 4

Il quarto giorno si riposarono anche loro! Ma senza dimenticare una passeggiata verso la meta. Partiremo alla volta di Montefalco, altro borgo nel quale perdersi tra strade e storie. Montefalco è la patria del Sagrantino. Ci sarà la possibilità di fare tappa in una delle aziende vinicole migliori del territorio. (degustazione facoltativa).

Sulla strada del ritorno, ci fermeremo a visitare un'autentica "chicca" sconosciuta ai più: la foresta fossile di Dunarobba. Nel mondo esistono solo 4 foreste fossili - e non pietrificate - resti di tronchi preistorici incredibilmente preservati grazie a una particolare conformazione argillosa del terreno.

DATI TECNICI ESCURSIONE

Difficoltà: T + T
Dislivello: 100 m
Km: 5
Tipo: A/R
Tempo di percorrenza: 2h + 1h

L'Umbria così...siamo certi, non l'avete mai vista!

ACCOMPAGNATORI

AEV Francesco Ruggieri 346. 21.79.947
AEV Stefano Simonetta 347.71.31.344

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Scarponcini da trekking, zaino, bastoncini, T-shirt traspirante (anche una di ricambio), pile o maglione, giacca antivento/antipioggia (possibilmente in gore-tex), pantaloni comodi per camminare (lunghi), acqua (almeno 1,5lt), pranzo al sacco, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare. Abbigliamento comodo per la sera e per le passeggiate in paese.

COSTO: 330 € a persona

La quota comprende:

- Tre notti in hotel 3 stelle con sistemazione in camere doppie (singole non disponibili)
- Tre cene con menu fisso (indicativamente primo - secondo - dolce - acqua e vino)
- L'ingresso a tutti i siti turistici
- Tutte le escursioni
- Il supporto di uno o più accompagnatori StarTrek per tutta la durata dell'evento

La quota non comprende:

- Le spese di trasferimento
- I pranzi al sacco
- Eventuale noleggio della bici per l'escursione Assisi-Spello
- Degustazione in cantina (facoltativa, con dettagli da definire)
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

PER PRENOTAZIONI

Direttamente sul nostro sito www.startrek.it cliccando sul tasto "Mi prenoto".

E' richiesto il versamento di un acconto di 100€ sull'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a STARTREKK.

N.B. In caso di impossibilità dovute a causa di disposizioni restrittive per l'emergenza Covid 19, verrà emesso un voucher di importo pari alle caparre versate e fruibile nei 12 mesi successivi. Per impossibilità diverse da quelle sopra descritte, l'acconto verrà considerato perso a meno che, il partecipante impossibilitato non trovi lui una sostituzione.

L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

APPUNTAMENTI

- 1° appuntamento ore 8:30 - Fermata metro Eur Magliana
- 2° appuntamento ore 10.30 - Spello (il luogo esatto sarà comunicato a ridosso dell'evento)

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera Federtrek 15,00 euro. Possibilità di farla il giorno della partenza