

**Tabella Tecnica**

Tipologia :	Escursione
Dislivello :	500 mt
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km
Accompagnatore 1:	Simonetta
Accompagnatore 2:	tutti



Ancora un nuovo appuntamento all'insegna del trek e della cultura, sfruttando l'opportunità delle domeniche gratuite ai musei nazionali. E questa volta, a guidarci nell'arte non ci sono i noti "cazzabubboli"...ma una guida in piena regola: Claudia Marotta!

**IL TREKKING**

Faremo un bel giro ad anello che attraversa ambienti diversi e suggestivi, con scorci panoramici. La Riserva naturale di Monte Catillo si estende per 1320 ettari nella parte più meridionale dei Monti Lucretili. Attraverseremo la splendida sughereta, un pezzo unico del centro Italia.

**VILLA ADRIANA**

Nella seconda parte della giornata, ci sposteremo per visitare una delle ville più belle, affascinanti, segno inconfondibile della personalità del suo ispiratore, l'imperatore Adriano. Villa Adriana, patrimonio UNESCO dal 1999, fu costruita tra il 118 e 138 d.C. ed è tuttora un miracoloso incontro tra architettura, arte e natura.

La Villa si estendeva su un'area di almeno centoventi ettari, comprendendo strutture residenziali, terme, ninfei, padiglioni e giardini. I vari edifici erano collegati fra loro, oltre che da percorsi di superficie, anche da una rete viaria sotterranea carrabile e pedonale, funzionale ai servizi. Straordinaria era la ricchezza della decorazione architettonica e scultorea della villa, che oggi potremo rivivere, camminando a passo lento nei suoi meandri.

**Programma**

9:30 - Primo Appuntamento a Tivoli (Stazione Centrale)

9:30 - 14:30 - Trekking Anello del Monte Catillo

15:30 - Secondo Appuntamento a Villa Adriana e visita guidata

**DATI TECNICI ESCURSIONE**

Difficoltà: E

Dislivello: 500 m

Km: 12

Tipo: Anello

Tempo di percorrenza: 5h

**APPUNTAMENTO**

Ore 9:30 – Tivoli Stazione Centrale

<https://goo.gl/maps/5GNj9cthbUMxtiAu6>

Se non siete automuniti, valutate l'opzione treno o contattate gli accompagnatori.

## PRENOTAZIONI

Direttamente dal nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)

## ACCOMPAGNATORI

AEV Stefano Simonetta 347 71 31 344

Guida Turistica Claudia Marotta

## CONTRIBUTO ESCURSIONE

15,00 euro

## COME VESTIRSI

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking, bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, acqua (almeno 1,5lt) e pranzo al sacco.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori, per ragioni di sicurezza e di opportunità. Pertanto, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni, in caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi, o modalità differenti da quelle indicate. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché ad essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Linea guida da tenere durante le escursioni:

TESSERATI <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione.

Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <https://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito [www.startrekk.it](http://www.startrekk.it)